



0 4 8 K G E  
L048KGE0B-00 SKU048K

### Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.


Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.


Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.


Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen – der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHRPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktosefreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Schnelle und einfache Zubereitung

  
2 Messlöffel

  
250 ml fettarme Milch  
oder angereichertem Sojadrink

  
schütteln oder  
mischen

\* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichterhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Berater erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung, mit Zucker (Fructose) und Süßungsmittel (Stevia).

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

**NETTOGEWICHT: 780 g**



## Formula 1 Gesunde Mahlzeit

### Nähr-Shake Getränkemix Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Vanilla Crème  
natürliches Aroma



### Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g    Portionen pro Behälter: 30

	Pro 100	26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,0 g	0,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kohlenhydrate	33 g	21 g	21 g
davon: Zucker	23 g	18 g	15 g
Ballaststoffe	18 g	5 g	5 g
Eiweiß	35 g	18 g	16 g
Salz	1,2 g	0,6 g	0,6 g
<b>VITAMINE</b>	<b>% RM**</b>	<b>% RM**</b>	<b>% RM**</b>
Vitamin A	1060 µg RE	312 µg RE	417 µg RE
Vitamin D	7,9 µg	2,1 µg	4,9 µg
Vitamin E	19 mg α-TE	5,1 mg α-TE	5,3 mg α-TE
Vitamin K	118 µg	31 µg	38 µg
Vitamin C	119 mg	35 mg	31 mg
Thiamin	1,2 mg	0,42 mg	0,39 mg
Riboflavin	0,35 mg	0,55 mg	0,56 mg
Niacin	24 mg NE	6,5 mg NE	7,3 mg NE
Vitamin B6	1,7 mg	0,56 mg	0,52 mg
Folsäure	250 µg	75,8 µg	65,0 µg
Vitamin B12	1,0 µg	1,3 µg	2,4 µg
Biotin	73 µg	28 µg	19 µg
Pantothensäure	6,8 mg	2,7 mg	2,0 mg
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Kalium	1420 mg	768 mg	682 mg
Calcium	460 mg	423 mg	435 mg
Phosphor	890 mg	466 mg	342 mg
Magnesium	431 mg	143 mg	151 mg
Eisen	22 mg	5,8 mg	6,8 mg
Zink	12 mg	3,9 mg	3,7 mg
Kupfer	1,7 mg	0,47 mg	0,87 mg
Mangan	3,3 mg	0,86 mg	1,0 mg
Selen	120 µg	31 µg	37 µg
Chrom	80 µg	21 µg	21 µg
Molybdän	77 µg	31 µg	20 µg
Jod	230 µg	68,3 µg	59,8 µg
** Referenzmengen			
12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch			
9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink			

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißisolat, Fructose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), natürliches Aroma, Vitaminmischung (Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (DL-α-Tocopherylacetat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin A (Retinylacetat), Biotin (D-Biotin), Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Vitamin D (Cholecalciferol), Folsäure (Pteroylmonglutaminsäure), Vitamin K (Phyllochinon), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Riboflavin), Natriumchlorid, Farbstoff (β-Carotin), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Süßungsmittel aus natürlicher Quelle. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

Vertrieb durch:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



Logo gilt für Dose  
©2024 HERBALIFE NUTRITION



0 4 8 K G E  
L048KGE0B-00 SKU048K