HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Gesunde Mahlzeit

Nähr-Shake Getränkemix
Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung

- **25 Vitamine und Mineralstoffe**
- **Proteinreich**

Vanilla Crème
natürliches Aroma

GF

BALLAST-STOFF-QUELLE

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Mischen Sie eine Portionspackung (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % fett) oder für einen veganen und natürlich laktosefreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz tagsüber pro Gewichtsabnahme. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem kontrollierten Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtsmethaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem kontrollierten Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nährhafte Snacks konsumieren.

Kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur einer sehr kalorienarmen Ernährung erhältlich.

Diese Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Gewichtskontrollprogramms einen Arzt zu konsultieren.

Ein gesundes gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung für eine gesunde Ernährung, mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Steviol).

Milchallergiker: siehe Packungsseite.

NETTOGEWICHT: 26 g e

Nährwertangaben	Pro 100 g	26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml sojadrink (angereichert)
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,9 g	0,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kohlenhydrate	33 g	21 g	21 g
davon: Zucker	23 g	18 g	15 g
Ballaststoffe	18 g	5 g	5 g
Eiweiß	35 g	18 g	16 g
Salz	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINE	**% RM****	**% RM****	**% RM****
Vitamin A	1060 µg RE	133 µg RE	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsäure	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantothensäure	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALSTOFFE						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Eisen	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kupfer	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Chrom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdän	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Referenzmengen

12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch • 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

ZUTATEN: Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus **Hafer**, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Magnesiumcarbonat, Cholincitrat, Kaliumiodid, Kupfercitrat, Kaliumphosphat), Emulgator (**Sojalecithin**), Lebensmittelgummi, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), natürliches Aroma, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2), Natriumchlorid, Farbstoff (β-Carotin), Süßungsmittel (Steviolglycoside), Pepparfruchtpulver, Heidelbeerextraktpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid).

Süßungsmittel aus natürlicher Quelle.

Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

Vertrieb durch:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxemboug

©2021 HERBALIFE NUTRITION
PKT053XG6DA-00