



4 4 7 1 G E

L4471GE-00 SKU4471

### Mahlzeitsatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Aromen. Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettricher Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktosefreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

### Schnelle und einfache Zubereitung



\* Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitsatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\* Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitsatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Berater erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist ein Mahlzeitsatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/für eine gesunde Ernährung, mit Zuckern und Süßungsmittel.

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e



### Formula 1

# Gesunde Mahlzeit

### Nähr-Shake Getränkemix

### Mahlzeitsatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Mint &  
Chocolate  
natürliche Aromen



### Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g  
Portionen pro Behälter: 21

	Pro 100 g	26 g Portion mit 250 ml fettricher Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Energie .....	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett .....	9,9 g	6,7 g	6,3 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren .....	1,9 g	3,1 g	1,0 g
einfach ungesättigte Fettsäuren .....	2,4 g	1,7 g	1,6 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren .....	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kohlenhydrate .....	33 g	21 g	21 g
davon: Zucker .....	23 g	18 g	15 g
Ballaststoffe .....	18 g	5 g	5 g
Eiweiß .....	35 g	18 g	16 g
Salz .....	1,2 g	0,6 g	0,6 g

#### VITAMINE % RM\*\* % RM\*\* % RM\*\*

Vitamin A .....	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamin D .....	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E .....	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K .....	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C .....	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Thiamin .....	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin .....	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin .....	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6 .....	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsäure .....	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12 .....	1,0 µg	40 %	0,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin .....	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantothensäure .....	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %

#### MINERALSTOFFE

Kalium .....	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium .....	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphor .....	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium .....	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Eisen .....	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink .....	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kupfer .....	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %	1,2 mg	120 %
Mangan .....	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen .....	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Chrom .....	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdän .....	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod .....	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

\*\* Referenzmengen

12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Schokoladenstückchen (3,8 % Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, natürliches Aroma, Emulgator (Lecithin)), Mineralmischnung (Calciumcitrat, Magnesiumoxim, Eisenfumarat, Natriumselemit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeermehl), natürliches Aroma, Vitaminminimischung (Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (DL-α-Tocopherylacetat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin A (Retinylacetat), Biotin (D-Biotin), Pantothensäure (Calcium-D-pantothensäure), Vitamin D (Cholecalciferol), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Vitamin K (Phylochinon), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12 (Cyanocabamin), Riboflavin), Natriumchlorid, Süßungsmittel (Sucralose), Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophyllin), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Allergeniehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

Vertrieb durch:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



<sup>1</sup> Logo gilt für Dose  
©2024 HERBALIFE NUTRITION



4 4 7 1 G E

L4471GE-00 SKU4471