NIET OM TE PRINTEN

**Aanbevolen gebruik:** geniet elke dag van een Formula 1 shake als een voedzame maaltijd. Mix één sachet (26 g) met 250 ml koude, halfvolle melk (1,5 % vet) of voor een veganistische en van nature lactosevrije shake, met 250 ml (verrijkte) sojadrank. Liever een uitgebalanceerde maaltijd zonder melk of sojadrank? Probeer dan eens Formula 1 met Proteïnedrank mix en water. Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl. Kijk op MyFoodboost.be voor meer recepten en productideeën. **Voor gewichtsbeheersing:** de vervanging van twee dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet één uitgebalanceerde maaltijd. **Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbehoud:** de vervanging van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet twee uitgebalanceerde maaltijden. Consumeer ook voedzame tussendoortjes om aan je dagelijkse caloriebehoefte te komen. **Bewaren op een koele, droge plaats. Consumentengarantie: 30 dagen niet tevreden geld terug garantie door je Onafhankelijk Herbalife Distributeur.** Dit product is exclusief verkrijgbaar bij je Onafhankelijk Herbalife Distributeur. Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven. Voor het beginnen aan een gewichtbeheersingsprogramma, raadt Herbalife aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging. **KENNISGEVING:** niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. Niet geschikt voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, met diabetes met insulineresistentie of personen die behandeld worden voor arteriële hypertensie.
Ten minste houdbaar tot / partijnummer: zie zijkant sachet

**Conseils d'utilisation :** dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Mélangez un sachet (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses) ou pour un shake naturellement sans lactose convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Vous cherchez un repas équilibré sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée et de l'eau. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré. **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs. **À conserver dans un endroit frais et sec. Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife.** Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife. Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. **AVIS :** ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques. Ne convient pas aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulinorésistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.
À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir sur le côté du sachet

## Voedingswaarde-informatie • Informations nutritionnelles

Portiegrootte: 1 sachet (26 g) Portion : 1 sachet (26 g)
Porties per sachet: 1 Portions par sachet : 1

| | Per 100 g<br>Pour 100 g | | Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) | | Per portie van 26 g met 250 ml (verrijkte) sojadrank • Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Energie • Énergie | 1664 kJ<br>398 kcal | | 953 kJ<br>227 kcal | | 897 kJ<br>214 kcal | |
| Vetten • Matières grasses | 9,7 g | | 6,6 g | | 6,3 g | |
| waarvan: • dont : | | | | | | |
| verzadigde vetzuren • acides gras saturés | 1,6 g | | 3,0 g | | 0,9 g | |
| enkelvoudig onverzadigde vetzuren • acides gras mono-insaturés | 2,1 g | | 1,6 g | | 1,5 g | |
| meervoudig onverzadigde vetzuren • acides gras polyinsaturés | 5,5 g | | 1,5 g | | 3,6 g | |
| Koolhydraten • Glucides | 33 g | | 21 g | | 21 g | |
| waarvan: suikers • dont : sucres | 23 g | | (12 g uit melk • 12 g du lait) 18 g | | (9 g uit sojadrank • 9 g de la boisson au soja) 15 g | |
| Vezels • Fibres alimentaires | 18 g | | 5 g | | 5 g | |
| Eiwitten • Protéines | 35 g | | 18 g | | 16 g | |
| Zout • Sel | 1,2 g | | 0,6 g | | 0,6 g | |
| **VITAMINEN • VITAMINES** | | % RI* % AR* | | % RI* % AR* | | % RI* % AR* |
| Vitamine A • Vitamine A | 1060 µg RE | 133 % | 312 µg RE | 39 % | 417 µg RE | 52 % |
| Vitamine D • Vitamine D | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg | 42 % | 4,9 µg | 98 % |
| Vitamine E • Vitamine E | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE | 43 % | 5,3 mg α-TE | 44 % |
| Vitamine K • Vitamine K | 118 µg | 157 % | 31 µg | 41 % | 38 µg | 51 % |
| Vitamine C • Vitamine C | 119 mg | 149 % | 35 mg | 44 % | 31 mg | 39 % |
| Thiamine • Thiamine | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % | 0,39 mg | 35 % |
| Riboflavine • Riboflavine | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % | 0,56 mg | 40 % |
| Niacine • Niacine | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE | 41 % | 7,3 mg NE | 46 % |
| Vitamine B6 • Vitamine B6 | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg | 40 % | 0,52 mg | 37 % |
| Foliumzuur • Acide folique | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % | 65,0 µg | 33 % |
| Vitamine B12 • Vitamine B12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % | 2,4 µg | 96 % |
| Biotine • Biotine | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % | 19 µg | 38 % |
| Pantotheenzuur • Acide pantothénique | 6,8 mg | 113 % | 2,7 mg | 45 % | 2,0 mg | 33 % |
| **MINERALEN • MINÉRAUX** | | | | | | |
| Kalium • Potassium | 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % | 682 mg | 34 % |
| Calcium • Calcium | 460 mg | 58 % | 423 mg | 53 % | 435 mg | 54 % |
| Fosfor • Phosphore | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % | 342 mg | 49 % |
| Magnesium • Magnésium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % | 151 mg | 40 % |
| IJzer • Fer | 22 mg | 157 % | 5,8 mg | 41 % | 6,8 mg | 49 % |
| Zink • Zinc | 12 mg | 120 % | 3,9 mg | 39 % | 3,7 mg | 37 % |
| Koper • Cuivre | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % | 0,87 mg | 87 % |
| Mangaan • Manganèse | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg | 43 % | 1,0 mg | 50 % |
| Selenium • Sélénium | 120 µg | 218 % | 31 µg | 56 % | 37 µg | 67 % |
| Chroom • Chrome | 80 µg | 200 % | 21 µg | 53 % | 21 µg | 53 % |
| Molybdeen • Molybdène | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % | 20 µg | 40 % |
| Jodium • Iode | 230 µg | 153 % | 68,3 µg | 46 % | 59,8 µg | 40 % |

* Referentie-innames • Apports de référence

**INGREDIËNTEN: soja**-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **haver**vezel, **soja**olie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (**soja** lecithine), lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), natuurlijk aroma, vitaminen mix (vitamine C (L-ascorbinezuur), vitamine E (DL-alfa-tocoferylacetaat), niacine (nicotinamide), vitamine A (retinylacetaat), biotine (D-biotine), pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat), vitamine D (cholecalciferol), foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), vitamine K (fyllochinon), vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), thiamine (thiaminehydrochloride), vitamine B12 (cyanocobalamine), riboflavine), natriumchloride, kleurstof (bèta-caroteen), zoetstof (steviolglycosiden uit Stevia), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Zoetstof uit natuurlijke bron. Allergie advies: voor allergenen, zie ingrediënten **dikgedrukt**.

**INGRÉDIENTS :** isolat de protéines de **soja**, fructose, inuline, fibres d'**avoine** sans gluten, huile de **soja**, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de **soja**), poudre de lin, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, mélange de vitamines (Vitamine C (acide L-ascorbique), Vitamine E (acétate de DL-alpha-tocophéryle), Niacine (nicotinamide), Vitamine A (acétate de rétinyle), Biotine (D-biotine), Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), Vitamine D (cholécalciférol), Acide folique (acide ptéroylmonoglutamique), Vitamine K (phylloquinone), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), Thiamine (chlorhydrate de thiamine), Vitamine B12 (cyanocobalamine), Riboflavine), chlorure de sodium, colorant (bêta-carotène), édulcorant (glycosides de stéviol issus de *Stevia*), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Édulcorant de source naturelle. Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en **gras**.

Gedistribueerd door • Distribué par :
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
PKT053KBE0C-00
©2026 HERBALIFE

# Herbalife

## FORMULA 1

# VOEDINGSSHAKE BOISSON NUTRITIONNELLE

Maaltijdvervangende mix voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon
Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

**ROMIGE VANILLE**
**VANILLE ONCTUEUSE**

Rijk aan proteïnen
Riche en protéines

25
Vitaminen & mineralen
Vitamines et minéraux

Glutenvrij
Sans gluten

Vegan

Bevat vezels
Contient des fibres

Geen toegevoegde zuivel
Sans produits laitiers ajoutés

Natuurlijk aroma | Arôme naturel
Met suiker (fructose) en zoetstof (stevia) | Avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia)

**NETTOGEWICHT | POIDS NET : 26 g ℮**