



L4468DA0A-00 SKU4468

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Med en perfekt blanding af protein, fibre og vitaminer samt mineraler tilbyder Formula 1 både enestående ernæring og komfort i én og samme shake.

Nyd Formula 1 som en næringsrig morgenmad, frokost eller middag for at understøtte en aktiv livsstil og et vægtreguleringsmål*.

Formula 1-shake indeholder D-vitamin, der bidrager til immunsystemets normale funktion, og C-vitamin, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Formula 1 består af ingredienser af vegetabilsk oprindelse, er glutenfri og uden kunstige farve- og smagsstoffer.

Du behøver ikke længere at vælge mellem balancerede og nemme måltider - Formula 1-shaken er hurtig og nem at tilberede!

BRUGSANVISNING: Nyd en Formula 1-shake hver dag som et næringsrigt måltid. Ryst beholderen før hver brug, da indholdet kan bundfælde sig. Bland to måleskefulde (26 g) pulver med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt), eller ønsker du en veganvenlig shake uden mælk, blandes det med 250 ml beriget sojadrink. Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.

Hurtig og nem at tilberede



2 måleskefulde



ryst eller blend

250 ml letmælk
eller beriget sojadrink

* **For vægtkontrol:** Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

* **For vægtvedligeholdelse:** Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

Opbevares tillukket på et tørt og køligt sted.

30-dages tilbagebetalingsgaranti. Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kalorieindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før: Se bunden af beholder

NETTOVÆGT: 550 g e



**HERBALIFE
NUTRITION®**

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Indeholder sukker og sødestof (steviolglycosider fra Stevia)

Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold

smooth chocolate
flavor

naturlig aroma



Næringsindhold

En portion: 26 g

Portioner pr. beholder: 21

	Pr. 100 g	Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)	Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrink (beriget)
Energi:	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fedt:	9,7 g	6,6 g	6,3 g
heraf:			
mættede fedtsyrer	1,9 g	3,1 g	1,0 g
enkelumættede fedtsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g
flerumættede fedtsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kulhydrat	33 g	21 g	21 g
heraf: sukkerarter	21 g	18 g	15 g
Kostfibre	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt:	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINER	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamin A	1180 µg RE ... 148 %	343 µg RE ... 43 %	448 µg RE ... 56 %
Vitamin D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Vitamin E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Vitamin C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Thiamin	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Riboflavin	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacin	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Vitamin B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Folsyre	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Vitamin B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotin	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Pantothensyre	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %
MINERALER			
Kalium	1570 mg ... 79 %	807 mg ... 40 %	721 mg ... 36 %
Calcium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Phosphor	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Jern	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Zink	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Kobber	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	26 µg ... 47 %
Chrom	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molybdæn	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

** Referenceindtag

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, sojaoalie, kakaopulver, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III) chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (sojalecithiner), hørfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guar gummi), naturlig aroma, farvestof (karamel), natriumchlorid, blanding af vitaminer (vitamin C (L-ascorbinsyre), vitamin E (DL-alpha-tocopherylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantothensyre (calcium-D-pantothemat), vitamin D (cholecalciferol), folsyre (pteroylmnoglutaminsyre), vitamin K (phyloquinon), vitamin B6 (pyridoxinhydrochlorid), thiamin (thiaminhydrochlorid), vitamin B12 (cyanocobalamin), riboflavin), sødestof (steviolglycosider fra Stevia), frugtpulver (papaja), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid). For allergener: Se ingredienser med fremhævet tekst.

Distribueret af:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



1 logo gælder for beholderen
©2025 HERBALIFE NUTRITION



L4468DA0A-00 SKU4468