



0 4 8 K S W
L048KS W0B-00 SKU048K

Mäلتidسersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stötta din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*.

Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnin. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två mätspokor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadröck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadröck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersatt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsrik måltid.

* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.
30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant.

Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del.

NETTOVIKT: 780 g

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisenä osana aktiivista elämäntapojä ja tehokasta painonhallintaa*. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviproteiinisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydenmaita soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellistä ja aktiivista elämäntapaa.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautuskoetus. Tuotetta on saatavana yksinokkueella ainoastaan itsenäisillä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjillä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita.

Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 780 g



HERBALIFE
NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Mäلتidسersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Høgt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

vanilla cream flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker (fruktos) och
sötningsmedel (steviolglykosider)
sisältää sokeria (fruktoosi) ja
makeutusainetta (steviolglykosidit)



Näringsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstørlek: 26 g Annoskoko: 26 g
Portioner per behållare: 30 Pakkauksen annosmäärä: 30

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadröck (berikad)
Energi	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav: mättat fett	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fleromättat fett	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat	33 g	21 g	21 g
varav: sockerarter	23 g	12 g (från mjölk) 18 g (från sojajuomasta)	9 g (från sojadröck) 15 g (från soijajuomasta)
Fiber	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER	VITAMINIT		% RI***		% RI***	
Vitamin A	A-vitamiini	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg
Niacin	Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg
Pantotensyra	Pantoteenhappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg
MINERALER	KIVENNÄISAINET					
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg
Järn	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg
Selen	Seleni	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg
Krom	Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg

*** Referensintaa • Saannin vertailuarvot

*** Referensintag • Saannin vertailuarvot

Distribueras av • Toimittajat:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.À R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



* logoja gäller burken • † logoa koskee purkki
© 2024 HERBALIFE NUTRITION

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajolla, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumseleinit, zinkoxid, mangaankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), linfröpulver, förjodningsmedel (xantangumi, guarkärnmjöl), naturlig arom, en mix av vitaminer (vitamin C (L-askorbinsyra), vitamin E (DL-alfa-tokoferyllacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), vitamin D (kolekalsiferol), folsyra (pteroylmonoglutaminsyra), vitamin K (fyllokinon), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), tiamin (tiaminhydroklorid), vitamin B12 (cyanokobalamin), riboflavin), natriumklorid, färgämne (betakaroten), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseloxid).
Allergiråd: Se ingredienser i **fet stil**.
AINESOSAT: Sojaproteiniinisolatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijajöly, mineraalisies (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, terrofumaraatti, natriumseleeniitti, sinkkioksid, mangaankarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kupansiitraatti, kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijaleistiini), pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, vitaminisies (C-vitamiini (L-askorbiinihappo), E-vitamiini (DL-alfa-tokoferyllasetatti), niasini (nikotiniamidi), A-vitamiini (retinylasetatti), biotiini (D-biotiini), pantoteeni-happo (kalsium-D-pantotenatti), D-vitamiini (kolekalsiferoli), foolihappo (pteroyylimonoglutamiinihappo), K-vitamiini (fyllokinoni), B6-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi), tiamiini (tiamiinihydrokloridi), B12-vitamiini (syankobalamiini), riboflaviini), natriumkloridi, väriaine (beta-karoteeni), makeutusaine (steviaa saatavat steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaja), yrttijaue (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksid).
Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.



0 4 8 K S W
L048KS W0B-00 SKU048K