



</

Lot.:
Exp.:
Price:

**Ateriankorvikkei painonhallintaan
ja terveylliseen ravitsemukseen**

Formula 1 sisältää korkealaatuisia solijelmeproteiinia, vitamiineja ja kromiiniainetta. Se tarjoaa hyvän ravintolaikaa, jota on käytävä valittavana. Herkullisella pöytästä saat kätevät ravitsemiset ravintolaitteet. Nauti **Formula 1** ravitsemusta aamuna, lounaana tai illallaan osana aktiivista elämäntapaa: se sisältää **proteinimallia** **Formula 1** -pöytä sisältää 25 vitamiinia ja kromiiniainetta, mukaan lukien **vitamiini**, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja **vitamiini**, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. **Formula 1** on valmistettu kasvisperäisistä aineista, jotka eivät sisällä gluteenia, eikä se sisällä keinotekoisia sokeri- tai makuuaineita. Eikä sinä tarvitse ottaa ravitsemusta ja ravintolaitteita ateriavälillä – **Formula 1** on helppo ja nopea valinta!

KÄYTTÖOHJEET: **Formula 1** -pöytä joka päivä ravitsemusta ateriain. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevyttä vettä (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaanin ja luontaisesti laktoositon pöytä sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydenpöytäsoijamaita. Haluatko

tasapainoisena ateriain, joka ei sisällä maitoa tai soijajauhoa? Kokeile **Formula 1** -pöytä ja **Proteinijauhoja** jättäen veteen sekoitettuna. Nauti tuota osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota, jota terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**** Painonhallinta:** Kaiken päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriakorvikkeella vähentää painoa. Ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän ateriasta herkullisella **Formula 1** -pöydällä ja nauti lisäksi yksi ravitsemus ateriasta.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriakorvikkeella vähentää painoa. Ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateriasta herkullisella **Formula 1** -pöydällä ja nauti lisäksi kaksi ravitsemus ateriasta. Ravitsemus valpauttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kuivaussa ja viileässä.

30 päivän palautusokeus. Tuotta on saatavana yksinkudella annostalaan itsenäisiä Herbalife Nutritionin jäljennyttä.

Ruokavaliota korvattavaksi osana niukkaenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, mikä lisäksi tuottaa liikaa ravintolaitteita. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaant ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition tuotteille lääkärin kanssa neuvottelu on erittäin tärkeää painonhallintajohjeiden aloittamissa.

Terveellisen painonhallintajohjeiden tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavaliota sekä säännöllinen liikunta.

Pakkausten sisältö ei ole tarkoitettu vähittäismyynnin. Jos haluat käyttää tuotetta tuotteenäyttönä, löydät tuotteen valmistusaineet ja ravitsemusallan annostuksen QR-koodin avulla tai suoraan www.herbalife.com/emea/labs

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkausten pohjassa



NETTOVIKT | NETTOPAINO: 182 g (7 x 26 g) **e**



Måltidsersättning för viktökning och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativa sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och är inte bärde praktiskt och ger ett gott näringsintag.

Vitt i Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktökningssyften. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, sommar vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin B12 som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är utvecklad av ingredienser från högkvalitativa källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att dricka!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Blanda en påse (26 g) med 250 ml kall mellarmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojamjölk om du vill ha en vegansk och naturligt laktofri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller njut av produktens smak. Testa Formula 1 med Proteinextrakt och vatten. Enligt av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

- **För viktökning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättning bidrar till viktökning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ett av näringsrik mat.
- **För en hälsosam kostplan och för viktökning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ett av näringsrika mat. Uppfyll ditt dagliga kalorierintag genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svala.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas till Herbalife Nutrition oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsrik mat i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatten. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktökningprogram.

Det här hälsosamt viktökningprogram bör omfattas ett kontrollerat kalorierintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Enheterna i den här förpackningen får inte säljas separat. Om du använder produkten som varuslag så kan du se ingredienser och näringsinformation via QR-koden på portionspåsen eller på www.herbalife.com/emea/labels

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se förpackningens nedre/det