



### Näringsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstorlek: 1 pase (26 g)     Annoskoko: 1 pussi (26 g)  
Portionen per box: 7     Annoskia laatikossa: 7

|                                                | Per 100 g<br>à 26 g med 250 ml<br>mellanjölk (1,5 % fett) | Per 26 g annos<br>sekoitettuna 250 ml:aan<br>kevytmaitoa<br>(1,5 % rasvaa) | Per 100 g<br>à 26 g med 250 ml<br>soijajauhe (berikad) | Per 26 g annos<br>sekoitettuna 250 ml:aan<br>soijajumaa<br>(täydennettyä) |             |      |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|------|
| Energi • Energia                               | 1664 kJ<br>398 kcal                                       | 953 kJ<br>227 kcal                                                         | 897 kJ<br>214 kcal                                     |                                                                           |             |      |
| Fett • Rasva                                   | 9,7 g                                                     | 6,6 g                                                                      | 6,3 g                                                  |                                                                           |             |      |
| valiov • Josta:                                |                                                           |                                                                            |                                                        |                                                                           |             |      |
| mättat fett • tydytneet rasvat                 | 1,9 g                                                     | 3,1 g                                                                      | 1,0 g                                                  |                                                                           |             |      |
| enkelomättat fett • keratyydytymättömät rasvat | 2,1 g                                                     | 1,6 g                                                                      | 1,5 g                                                  |                                                                           |             |      |
| Heromättat fett • monitydytymättömät rasvat    | 5,5 g                                                     | 1,5 g                                                                      | 3,8 g                                                  |                                                                           |             |      |
| Kohlydrat • Hiilihydraatit                     | 33 g                                                      | 21 g                                                                       | 21 g                                                   |                                                                           |             |      |
|                                                |                                                           | (12 g från mjö)                                                            | (9 g från soijajauhe)                                  |                                                                           |             |      |
| varov: sockerarter • Josta: sokerita           |                                                           |                                                                            | 12 g maidosta                                          | 18 g                                                                      |             |      |
| Fiber • Ravintokuitu                           | 18 g                                                      |                                                                            | 5 g                                                    | 5 g                                                                       |             |      |
| Protein • Proteini                             | 35 g                                                      |                                                                            | 18 g                                                   | 16 g                                                                      |             |      |
| Salt • Suola                                   | 1,2 g                                                     |                                                                            | 0,6 g                                                  | 0,6 g                                                                     |             |      |
| <b>VITAMINER • VITAMIINIT</b>                  | <b>% RI***</b>                                            | <b>% RI***</b>                                                             | <b>% RI***</b>                                         | <b>% RI***</b>                                                            |             |      |
| Vitamin A • A-vitamiini                        | 1180 µg RE                                                | 148 %                                                                      | 343 µg RE                                              | 43 %                                                                      | 448 µg RE   | 56 % |
| Vitamin D • D-vitamiini                        | 7,9 µg                                                    | 158 %                                                                      | 2,1 µg                                                 | 42 %                                                                      | 4,9 µg      | 98 % |
| Vitamin E • E-vitamiini                        | 19 mg α-TE                                                | 158 %                                                                      | 5,1 mg α-TE                                            | 43 %                                                                      | 5,3 mg α-TE | 44 % |
| Vitamin K • K-vitamiini                        | 118 µg                                                    | 157 %                                                                      | 31 µg                                                  | 41 %                                                                      | 38 µg       | 51 % |
| Vitamin C • C-vitamiini                        | 119 mg                                                    | 149 %                                                                      | 35 mg                                                  | 44 %                                                                      | 31 mg       | 39 % |
| Tiamin • Tiamiini                              | 1,2 mg                                                    | 109 %                                                                      | 0,42 mg                                                | 38 %                                                                      | 0,39 mg     | 35 % |
| Riboflavin • Riboflaviini                      | 0,35 mg                                                   | 26 %                                                                       | 0,55 mg                                                | 39 %                                                                      | 0,56 mg     | 40 % |
| Niacin • Niasini                               | 24 mg NE                                                  | 150 %                                                                      | 6,5 mg NE                                              | 41 %                                                                      | 7,3 mg NE   | 46 % |
| Vitamin B6 • B6-vitamiini                      | 1,7 mg                                                    | 121 %                                                                      | 0,56 mg                                                | 40 %                                                                      | 0,52 mg     | 37 % |
| Folyy • Foliyhappo                             | 250 µg                                                    | 125 %                                                                      | 75 µg                                                  | 38 %                                                                      | 65,0 µg     | 33 % |
| Vitamin B12 • B12-vitamiini                    | 1,0 µg                                                    | 40 %                                                                       | 1,3 µg                                                 | 52 %                                                                      | 2,4 µg      | 96 % |
| Biotin • Biotiini                              | 73 µg                                                     | 146 %                                                                      | 28 µg                                                  | 56 %                                                                      | 19 µg       | 38 % |
| Pantotensyra • Pantoteinihappo                 | 6,8 mg                                                    | 113 %                                                                      | 2,7 mg                                                 | 45 %                                                                      | 2,0 mg      | 33 % |
| <b>MINERALET • KIVENNÄISAINEET</b>             |                                                           |                                                                            |                                                        |                                                                           |             |      |
| Kalium • Kalium                                | 1570 mg                                                   | 79 %                                                                       | 807 mg                                                 | 40 %                                                                      | 721 mg      | 36 % |
| Kalium • Kalium                                | 460 mg                                                    | 58 %                                                                       | 423 mg                                                 | 53 %                                                                      | 435 mg      | 54 % |
| Fosfor • Fosfori                               | 890 mg                                                    | 127 %                                                                      | 466 mg                                                 | 67 %                                                                      | 342 mg      | 49 % |
| Magnesium • Magnesium                          | 431 mg                                                    | 115 %                                                                      | 143 mg                                                 | 38 %                                                                      | 151 mg      | 40 % |
| Jämi • Jauha                                   | 22 mg                                                     | 157 %                                                                      | 5,8 mg                                                 | 41 %                                                                      | 6,8 mg      | 49 % |
| Zink • Sinkki                                  | 12 mg                                                     | 120 %                                                                      | 3,9 mg                                                 | 39 %                                                                      | 3,7 mg      | 37 % |
| Kuppari • Kupari                               | 1,7 mg                                                    | 170 %                                                                      | 0,47 mg                                                | 47 %                                                                      | 0,87 mg     | 87 % |
| Mangan • Mangaani                              | 3,3 mg                                                    | 165 %                                                                      | 0,86 mg                                                | 43 %                                                                      | 1,8 mg      | 50 % |
| Selen • Seleni                                 | 79 µg                                                     | 144 %                                                                      | 21 µg                                                  | 38 %                                                                      | 26 µg       | 47 % |
| Krom • Kromi                                   | 80 µg                                                     | 200 %                                                                      | 21 µg                                                  | 53 %                                                                      | 21 µg       | 53 % |
| Molybdeen • Molybdeeni                         | 77 µg                                                     | 154 %                                                                      | 31 µg                                                  | 62 %                                                                      | 20 µg       | 40 % |
| Jodi • Jodi                                    | 230 µg                                                    | 153 %                                                                      | 68,3 µg                                                | 46 %                                                                      | 59,8 µg     | 40 % |

\*\*\* Av det dagliga referensintaget • Päivittäinen saanti vertailuvälikä

©2022 HERBAFUE NUTRITION

\*\*\* Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

**INGREDIENSER:** Sojaproteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajauhe, kakaopulver, en mix av mineraler (kaliumcitrat, magnesiumoksid, ferrofumaraat, natriumseleniit, sinkoksid, mangaankarbonaati, krom(III)kloridi, kalsiumjodidi, kuparisitraatti), kalsiumfosfaati, emulgointiaine (sojalestiini), linfröpuv, förtjockningsmedel (xantangummi, guarämnisjöl), naturlig arom, färgämne (sockeralkoli), natriumkloridi, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylasetaat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylasetaat (vit. A), D-biotin (biotin), kalsium-D-pantotenat (vit. B12), riboflavin (vit. B2), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseloksid).

Allergierisk: Se ingredienser i fet still.  
**AINESÖSAT:** Sojaproteini-solati, fruktos, inulin, glutenteiton kaurakuitu, sojajauhe, kakaopulver, mineraler (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkoksid, mangaankarbonaatti, krom(III)kloridi, kalsiumjodidi, kuparisitraatti), kalsiumfosfaatti, emulgointiaine (sojalestiini), pellavansiemenpuv, säkettönnäisainet (ksantaankumi, guarumi), luontainen aromi, variaine (sokerikulturi), natriumkloridi, vitaminiinios (L-askorbiinhappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinylasetaatti (A-vit.), D-biotini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteinihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), gteoyylimonoglutamiinhappo (foliuhappo), fteroylkinini (K-vit.), pyridoksinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), makeutusaine (stevia) saatavat steviolglykosidi, hedelmäjuu (papaja), yrttijuu (persilja), hedelmäjuu (granaattomena), paakkuuntumisenestoaine (jodoksid), Allergierisk: Allergien on merkity ihavoidulla tekisillä.

Dietibruas av • Taimittaja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S a R.L. 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg ©2022 HERBALIFE NUTRITION

### Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuisia soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyviä ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisen osana aktiivista elämäntapaa ja tehokasta painonhallintaa\*. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviproteiinisista raaka-aineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Eniä sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

**KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmistaa vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajumaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajumaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijumajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**\*\* Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.  
**\*\* Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

**Säilytys kuivassa ja viileässä.**

**30 päivän palautus oikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiaista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä valmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen painonhallintajohelman aloittamista. Terveellisen painonhallintajohelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Pakkauksen sisältö ei ole tarkoitettu vähittäismyyntiin. Jos haluat käyttää tuotetta tuotenäytteenä, löydät tuotteen valmistusainet ja ravintosisäällön annospussin QR-koodin avulla tai sivustolta [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa



## Formula 1 Nutritional shake mix

Mäلتidersättning för vikt-kontroll och ett hälsosamt näringsintag  
Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitamiiniä ja mineraaleja
- Högt proteiininnehääll
- 25 vitamiiniä ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiiniä

smooth chocolate flavor

naturlig arom | luontainen aromi  
innehääll socker och sötningsmedel  
sisältää sokeria ja makeutusainetta



NETTOVIKT | NETTOPAINO: 182 g (7 x 26 g) e



### Mäلتidersättning för vikt-kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitamiiner och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina vikt-kontroller! Formula 1 shake innehääll 25 vitamiiner och mineraler, säson vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från vegaanska källor som är glutenfri och inte innehääll artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre väjja mellan en näringsrik eller en praktisk mäلتid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

**BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik mäلتid. Blanda en päse (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojajauhe om du vill ha en vegaansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad mäلتid som inte innehääll mjölk eller sojajauhe? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

\* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmäلتiderna per dag med mäلتidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens mäلتider med en god Formula 1 shake och ät en näringsrik mäلتid.

\* **För en hälsosam kostplan och för vikt-kontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmäلتiderna per dag med en mäلتidersättning bidrar till att bibehäälla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens mäلتider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika mäلتider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

**Förvaras torrt och svalt.**

**30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast kopas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsriktigt mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett vikt-kontrollprogram. Ett hälsosamt vikt-kontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Enheterna i den här förpackningen får inte säljas separat. Om du använder produkten som varuprov så kan du se ingredienser och näringsinformation via QR-koden på portionspåsen eller på [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels) Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se förpackningens nederkant

Lot:  
Exp.:  
Price:



2 29 K SW  
CUT229KSW-00 SKU229K