



2 4 4 K S W  
L244KSW-00 SKU244K

## Mäلتidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål\*. Formula 1 shake innehåller 26 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnin. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

**BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två måttkoppor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt). Om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake, blanda två måttkoppor pulver (26 g) med två måttkoppor Protein Drink Mix Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

\* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid.

\* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

**Förvaras tørt och svalt i väl förslutet förpackning.**

**30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

**NETTOVIKT: 550 g**

## Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivista elämäntapaa ja tehokasta painonhallintaa\*\*. Formula 1 -pirtelo sisältää 26 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviproteiinisista valmistusaineista, se on gluteniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1-pirtelo on helppo ja nopea valmistaa! **KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -pirtelo joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktositon pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista Formula 1 (26 g) -jauhetta ja kaksi annosmittallista PDM Vegan (28 g) -jauhetta 300 ml:aan vettä. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

\*\* **Painonhallinta:** Kaikiden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

\*\* **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

**Säilytys kanssi suljettuna kuivassa ja viileässä.**

30 päivän palautuskoikeus. Tuotteen on saatavana yksinökuudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisestä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä valmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita: Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

**NETTOPAINO: 550 g**



# HERBALIFE NUTRITION

LIMITED EDITION

## Formula 1

# Nutritional shake mix

## Mäلتidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

## Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 26 vitamiiner och mineraler
- Högt proteininnehåll
- 26 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

## chocolate orange flavor

naturlig arom | luontaista aromia  
innehåller socker (fruktos) och  
sättningsmedel (steviolglykosider)  
sisåhåller socker (fruktoosi) ja  
makeutusainetta (steviolglykosidit)



## Näringsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstolek: 26 g

Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 21

Pakkauksen annosmäärä: 21

|                        | Per portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) • Per 26 g:n annos sekoitetuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) | Per portion à 26 g när den blandas med 2 måttkoppor PDM Vegan och 300 ml vatten • Per 26 g:n annos sekoitetuna 2 ja 300 ml:aan vettä |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Energi.....            | Energia.....                                                                                                                | 1483 kJ..... 906 kJ..... 842 kJ                                                                                                      |
| Fett.....              | Rasva.....                                                                                                                  | 353 kcal..... 215 kcal..... 200 kcal                                                                                                 |
| varav.....             | josta:                                                                                                                      | 9,0 g..... 6,5 g..... 4,9 g                                                                                                          |
| mättat fett.....       | tydyttyneet rasvat.....                                                                                                     | 2,0 g..... 3,1 g..... 0,8 g                                                                                                          |
| enkelomättat fett..... | kertatyydyttymättömät rasvat.....                                                                                           | 2,1 g..... 1,6 g..... 0,5 g                                                                                                          |
| fleromättat fett.....  | monitydyttymättömät rasvat.....                                                                                             | 4,6 g..... 1,3 g..... 1,2 g                                                                                                          |
| Kolhydrat.....         | Hiihiydraatit.....                                                                                                          | 21 g..... 18 g..... 11 g                                                                                                             |
| varav.....             | josta: sokereita.....                                                                                                       | 19 g..... 12 g maidosta) 17 g..... 5 g                                                                                               |
| Fiber.....             | Ravintokuitu.....                                                                                                           | 15 g..... 4 g..... 5 g                                                                                                               |
| Protein.....           | Proteiini.....                                                                                                              | 35 g..... 18 g..... 24 g                                                                                                             |
| Salt.....              | Suola.....                                                                                                                  | 2,0 g..... 0,8 g..... 1,1 g                                                                                                          |

| VITAMINER         | VITAMIINIT          | % RI***                    | % RI***                    | % RI***               |
|-------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|
| Vitamin A.....    | A-vitamiini.....    | 1050 µg RE..... 131 %..... | 309 µg RE..... 39 %.....   | 491 µg RE..... 61 %   |
| Vitamin D.....    | D-vitamiini.....    | 7,9 µg..... 158 %.....     | 2,1 µg..... 42 %.....      | 0,74 µg..... 79 %     |
| Vitamin E.....    | E-vitamiini.....    | 19 mg α-TE..... 158 %..... | 5,1 mg α-TE..... 43 %..... | 9,6 mg α-TE..... 80 % |
| Vitamin K.....    | K-vitamiini.....    | 118 µg..... 157 %.....     | 31 µg..... 41 %.....       | 31 µg..... 41 %       |
| Vitamin C.....    | C-vitamiini.....    | 119 mg..... 149 %.....     | 35 mg..... 44 %.....       | 61 mg..... 77 %       |
| Tiamin.....       | Tiamiini.....       | 1,2 mg..... 109 %.....     | 0,42 mg..... 38 %.....     | 0,74 mg..... 67 %     |
| Riboflavin.....   | Riboflaviini.....   | 0,35 mg..... 25 %.....     | 0,55 mg..... 39 %.....     | 0,64 mg..... 46 %     |
| Niacin.....       | Niasiini.....       | 24 mg NE..... 150 %.....   | 6,5 mg NE..... 41 %.....   | 12 mg NE..... 77 %    |
| Vitamin B6.....   | B6-vitamiini.....   | 1,7 mg..... 121 %.....     | 0,56 mg..... 40 %.....     | 0,97 mg..... 69 %     |
| Folsyra.....      | Foolihappo.....     | 250 µg..... 125 %.....     | 75,8 µg..... 38 %.....     | 141 µg..... 71 %      |
| Vitamin B12.....  | B12-vitamiini.....  | 1,0 µg..... 40 %.....      | 1,3 µg..... 52 %.....      | 1,3 µg..... 51 %      |
| Biotin.....       | Biotiini.....       | 73 µg..... 146 %.....      | 28 µg..... 56 %.....       | 38 µg..... 76 %       |
| Pantotensyra..... | Pantoteenhappo..... | 6,8 mg..... 113 %.....     | 2,7 mg..... 45 %.....      | 4,0 mg..... 67 %      |

| MINERALER      | KIVENNÄISAINEET | % RI***                | % RI***                | % RI***           |
|----------------|-----------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| Kalium.....    | Kalium.....     | 1420 mg..... 71 %..... | 768 mg..... 38 %.....  | 979 mg..... 49 %  |
| Klorid.....    | Kloridi.....    | 620 mg..... 78 %.....  | 421 mg..... 53 %.....  | 497 mg..... 62 %  |
| Kalkium.....   | Kalsium.....    | 460 mg..... 58 %.....  | 423 mg..... 53 %.....  | 445 mg..... 56 %  |
| Fosfor.....    | Fosfori.....    | 890 mg..... 127 %..... | 466 mg..... 67 %.....  | 497 mg..... 71 %  |
| Magnesium..... | Magnesium.....  | 431 mg..... 115 %..... | 143 mg..... 38 %.....  | 112 mg..... 30 %  |
| Järn.....      | Rauta.....      | 22 mg..... 157 %.....  | 5,8 mg..... 41 %.....  | 5,7 mg..... 41 %  |
| Zink.....      | Sinkki.....     | 12 mg..... 120 %.....  | 3,9 mg..... 39 %.....  | 4,9 mg..... 49 %  |
| Kopper.....    | Kupari.....     | 1,7 mg..... 170 %..... | 0,47 mg..... 47 %..... | 0,82 mg..... 82 % |
| Mangan.....    | Mangani.....    | 3,3 mg..... 165 %..... | 0,86 mg..... 43 %..... | 1,8 mg..... 90 %  |
| Selen.....     | Seleni.....     | 79 µg..... 144 %.....  | 21 µg..... 38 %.....   | 46 µg..... 83 %   |
| Krom.....      | Kromi.....      | 58 µg..... 145 %.....  | 15 µg..... 38 %.....   | 15 µg..... 38 %   |
| Molybden.....  | Molybdeeni..... | 77 µg..... 154 %.....  | 31 µg..... 62 %.....   | 56 µg..... 113 %  |
| Jod.....       | Jodi.....       | 230 µg..... 153 %..... | 68,3 µg..... 46 %..... | 117 µg..... 78 %  |

\*\*\* Referensintag • Saannin vertailuarvot

Distribueras av • Toimittaja:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



1 logo:tyy galler burken • 1 logo koskee purkkia  
©2022 HERBALIFE NUTRITION

**INGREDIENSER:** Soijaproteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajauhe, sojajauhe, trefeddereerat kakaoapulver, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, sinkoxid, mangaankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), linfröpulver, naturlig aromämnen, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), natriumklorid, färgämne (sockerkulör), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferyllacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotemat (pantotensyra), kolekaliferol (vit. D), pteroylmonglutaminsyra (folsyra), fyllikinin (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kisel-dioxid). Allergiråd: Se ingredienser i fet stil.

**AINESOSAT:** Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteniton **kaurakuitu, soijajauhe, vähärasvainen kaakaajauhe, mineraalisos (kalsiumitraatti, magnesiumoksid), ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalecitiini), pellavansiemenjauhe, luontaisia aromaie, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), natriumkloridi, väriaine (sokenkulööri), vitamiiniseos (L-askorbiinihapo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylliasetaatti (E-vit.), nikotinamidi (niasini), retinyliliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenhappo), kolekaliferoli (D-vit.), pteroyylimonglutamiinihappo (foolihiappo), fyllikiniini (K-vit.), pyridoksinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), makeutusaine (stevia) saavat steviolglykosidit), hedelmäjaue (papaja), yrttijaue (persilja), hedelmäjaue (mustikka), hedelmäjaue (granatäpple), baakkuuntumisenestoina (pidioksid). Allergiaohje: Allergien on merkitty lihavoitulla tekstilla.**



2 4 4 K S W  
L244KSW-00 SKU244K