



L4463FIDA-00 SKU4463

Mäلتidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två matskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikat sojadyrck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadyrck? Testa Formula 1 med Protein Drink Mix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med mäلتidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid.

* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en mäلتidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att äta två näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och sval i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloriebegränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatten. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisen, lounaan tai illallisen osana aktiivista elämäntapaa ja tehokasta painonhallintaa*. Formula 1 -pirtelo sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasvipärisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelo on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelo joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkkulinen pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmautoa (1,5 % rasvaa) tai valmiista vegaaninen ja luontaasti laktosiston pirtelo sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

* **Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän ateriaa herkkulisellä Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

* **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateriaa herkkulisellä Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kanssi suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautus oikeus. Tuotetta on saatavana yksinokkeuden alustana itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana nukkuneuergista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä valmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullisen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavaliota sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Nutritional shake mix

Mäلتidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

• 25 vitaminer och mineraler

• Högt proteininnehåll

• 25 vitamiinia ja kivennäisainetta

• Sisältää runsaasti proteiinia

strawberry delight flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker (fruktoos) och sötningsmedel (steviolglykosider)
sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta (steviolglykosidit)



Näringsdeklaration
Ravintosisältö

Portionstorlek: 26 g
Portioner per behållare: 21

Annoskoko: 26 g
Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmautoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadyrck (berikat)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal		
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g		
varav:	josta:				
mättat fett	tydyttyneet rasvat	1,6 g	3,0 g	0,9 g	
enkelomättat fett	kerataydyttymättömät				
fleromättat fett	monitydyttymättömät	2,1 g	1,6 g	1,5 g	
	rasvat	5,5 g	1,5 g	3,6 g	
Kolhydrat	Hiilihydraatit	33 g	21 g	21 g	
varav:	sockerarter	josta: sokereita	23 g	(12 g från mjölk + 12 g maidosta)	(9 g från sojadyrck + 9 g soijajuomasta)
Fiber	Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g	15 g
Protein	Proteiini	35 g	18 g	18 g	16 g
Salt	Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	Niasini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantotensyra	Pantoteenhappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
MINERALER	KIVENNÄISAIHEET				
Kallium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jän	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	Seleeni	120 µg	218 %	31 µg	56 %
Krom	Kromi	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

*** Referensintag • Saannin vertailuavot

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



1 logotyp gäller burken • 1 logo koskee purkkia
©2022 HERBALIFE NUTRITION

INGREDIENSER: Sojaproteiinisolat, fruktoos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajolla, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), linfröpulver, fortjockningsmedel (xantangumi, guarkämmjöl), naturlig arom, färgämne (rödbetsrött), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferyllacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), natriumklorid, sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseljord).

Allergiråd: Se ingredienser i fet stil.
AINESOSAT: Sojaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijajolla, mineraalisoes (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaratti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaankarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalestiini), pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, väriaine (punajuurvain), vitamiinisoes (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyylisetaatti (E-vit.), nikotiiniamiidi (niasini), retinylisetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteeni-happo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), natriumkloridi; makeutusaine (Stevia) saatavat steviolglykosidit, hedelmäjauhe (papaja), yrttijahe (persilja), hedelmäjauhe (mestikka), hedelmäjauhe (granattiomena), paakkautumisenestoaine (piidrioksid).
Allergiaohje: Allergereen on merkitty lihavoidulla tekstillä.



L4463FIDA-00 SKU4463