



Mältidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattninng. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färg- eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två måttskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadröck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadröck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

*** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsrik måltid.

*** För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del.

NETTOVIKT: 550 g e

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa**. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasvipäraisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. **** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteites. Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. **30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan isenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisestä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Mältidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Högt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

cookie crunch
flavor

innehåller sockerarter och sötningsmedel
sisältää sokereita ja makeutusainetta

GF

V

INNEHÅLLER
KOSTFIBER

SISÄLTÄÄ
RAVINTOKUULUTUJUA

Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g
Portioner per behållare: 21

Annoskoko: 26 g
Pakkauksen annosmääriä: 21

		Per en portion à 26 g med 250 ml mellanjölk (1,5 % fett)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadröck (berikad)
		Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi	Energia	1664 kJ 398 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	Rasva	9,7 g	6,3 g
varav:	josta:		
mättat fett	tydyttyneitä	1,6 g	0,9 g
enkelomättat fett	kertatydyttymättömiä	2,1 g	1,5 g
fleromättat fett	monitydyttymättömiä	5,5 g	3,6 g
Kolhydrat	Hilihydraatit	33 g	21 g
		(12 g från mjölk •	(9 g från sojadröck •
varav: sockerarter	josta: sokereita	21 g	18 g
Fiber	Ravintokuitu	18 g	5 g
Protein	Proteiini	35 g	18 g
Salt	Suola	1,2 g	0,6 g
VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1310 µg RE ... 164 %	377 µg RE ... 47 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %
Niacin	Niasini	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %
Biotin	Biotiini	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %
Pantotensyra	Pantoteenhappo	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %
MINERALER	KIVENNÄISAINEET		
Kalium	Kalium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %
Kalcium	Kalsium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %
Fosfor	Fosfori	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %
Magnesium	Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %
Järn	Rauta	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %
Zink	Sinkki	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %
Koppar	Kupari	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg ... 165 %	0,88 mg ... 43 %
Selen	Seleni	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %
Krom	Kromi	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %
Jod	Jodi	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

INGREDIENSER: Sojaproteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajolla, riskrisp med kakao (rismjölk, majsstjöl, socker, kakaopulver, risfibrer, salt), en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), arom, linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferyllacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fylokinoon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, sötningsmedel (sukralos), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiselidioxid). Allergiråd: Se ingredienser i fet stil.

AINESOSAT: Soijaproteiini-solaatti, fruktoosi, inulini, gluteeniton kaurakuitu, soijajöl, kaakaomurot (riisijauho, maisijauho, sokeri, kaakaajauhe, riisikuitu, suola), mineraalseos (kalsiumstraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksid, mangaankarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparistraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalestiini), aromi, pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyllasetatti (E-vit.), nikotiniamidi (niasini), retinylasetatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteeni-happo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (fooli-happo), fylokinooni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), hedelmäjauhe (papaja), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granatäpple), paakkutuntumisenestoaine (piidoksid). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty lihavoidulla tekstillä.

1 logo tyypit galleri burken • 1 logo koskee purkkia

©2021 HERBALIFE NUTRITION

