



4 4 7 1 F
L4471FI.SW-00 SKU4471

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1-pirtelöstä saat ihanteellisessa suhteessa korkealaatuista proteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivista elämäntapojä ja tehokasta painonhallintaa*. Formula 1-pirtelo sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviperaisista valmistusaineista, se on gluteuton eikä se sisällä keinotekoisia makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian väliä – Formula 1-pirtelo on helppo ja nopea valmistaa.

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1-pirtelo joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista varovasti purkilla ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi ruokalusikallista jauhetta (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapojä. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirteloohjeita ja tarjouluehdotuksia.

* **Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

* **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateria herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaä.

Ravitsevat väiläpal auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautus oikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisillä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjillä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita.

Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta. Parasta ennen-päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g

Måltidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en optimal blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler och erbjuder både ett gott näringsintag och bekvämlighet i en läcker shake. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål**. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnig. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga! **BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. Blanda två matskedar (26 g) pulver med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett). Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag.

** **För viktningskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidersättningar bidrar till viktningskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsriktig måltid.

** **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktningskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och att två näringsriktiga måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att äta två näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritionis oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalonibegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatska. Följ ovanstående anvisningar noggrant.

Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g



HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Måltidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

- 25 vitamiinia ja kivennäisaineita
- Sisältää runsaasti proteiinia
- 25 vitaminer och mineraler
- Högt proteininnehåll

mint & chocolate flavor

luontainen aromi | naturlig arom
sisältää sokereita ja makeutusainetta
innehåller socker och sötningsmedel



Ravintosisältö
Näringsdeklaration

Annoskoko: 26 g Portionsstorlek: 26 g
Pakkauksen annosmäärä: 21 Portioner per behållare: 21

	Per 100 g		Per 250 ml valmista tuotetta***
Energia	1568 kJ		928 kJ
	374 kcal		221 kcal
Rasva	10 g		7 g
Josta:	varav:		
tydyttyneitä	mättat fett	1,7 g	3,0 g
keratyydyttymättömiä	enkelomättat fett	2,3 g	1,7 g
monitydyttymättömiä	fieromättat fett	5,5 g	1,5 g
Hiilihydraatit	Kolhydrat	32 g	21 g
Josta: sokereita	varav: sockerarter	30 g	20 g
Ravintokuitu	Fiber	17 g	4 g
Proteiini	Protein	35 g	18 g
Suola	Salt	1,2 g	0,6 g

VITAMIINIT	VITAMINER	% RI****	% RI****
A-vitamiini	Vitamin A	1180 µg RE	148 %
D-vitamiini	Vitamin D	7,3 µg	146 %
E-vitamiini	Vitamin E	17 mg α-TE	142 %
K-vitamiini	Vitamin K	110 µg	147 %
C-vitamiini	Vitamin C	104 mg	130 %
Tiamiini	Tiamin	1,2 mg	109 %
Riboflaviini	Riboflavin	0,35 mg	25 %
Niasini	Niacin	23 mg NE	144 %
B6-vitamiini	Vitamin B6	1,6 mg	114 %
Foolihappo	Folsyra	250 µg	125 %
B12-vitamiini	Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Biotiini	Biotin	38 µg	76 %
Pantoteenihappo	Pantotensyra	6,0 mg	100 %
KIVENNÄISAINEET	MINERALER		
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %
Kalsium	Kalcium	390 mg	49 %
Fosfori	Fosfor	890 mg	127 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %
Rauta	Järn	21 mg	150 %
Sinkki	Zink	11 mg	110 %
Kupari	Koppar	3,0 mg	300 %
Mangaani	Mangan	3,1 mg	155 %
Seleeni	Selen	81 µg	147 %
Kromi	Krom	70 µg	175 %
Molybdeeni	Molybden	77 µg	154 %
Jodi	Jod	192 µg	128 %

*** Per valmis tuote = 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)

Färdigberedd produkt = 26 g pulver med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)

**** Päivittäisen saannin vertailuarvosta • Av det dagliga referensintaget

Toimittaja • Distribueras av: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

AINESOSAT: Soijaproteiini-isoalaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijajölly, suklaapalat (3,8 %) (sokeri, kakaomassa, kakaovoio, emulgointiaine (soijalestiini)), mineraalisos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalestiini), luonnonmukainen¹ pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyylisetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niacini), retinyyliasetaat (A-vit.), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), D-biotiini (biotini), kolekalsiferoli (D-vit.), fylokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), natriumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), väriaine (klorofylliinkuparikompleksi), hedelmäjauhe (papaia), yrttijahe (persilja), marjajahe (mustikka), hedelmäjahe (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidiksidi).

Allergiaohje: Allergeenit on merkitty lihavoidulla tekstillä.

¹ 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta

NI-BIO-01

INGREDIENSIT: Soijaproteiiniisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, soijajölly, chokladbitar (3,8 %) (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgiseringsmedel (sojalecitiini)), en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, järnfumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgiseringsmedel (sojalecitiin), ekologiskt² linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjö), naturlig arom, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferyllacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), D-biotin (biotin), kolekalsiferol (vit. D), fylokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiamiinihydroklorid (vit. B1), syanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra)), natriumklorid, sötningsmedel (sukralos), färgämne (kopparkomplex av klorofylliner), fruktpulver (papaia), örtpulver (persilja), bärpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpföreygande medel (kiseloxid), Allergigräd: Se ingredienser i fet stil.

² 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar

NI-BIO-01



4 4 7 1 F
L4471FI.SW-00 SKU4471

©2018 HERBALIFE NUTRITION