



4 4 6 3 F R
L4463FR0A-00 SKU4463

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Elaborée avec des protéines de soja de haute qualité, des fibres, des vitamines et minéraux, Formula 1 est la plus nutritive et pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids. Le shake Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétarienne, est sans gluten et sans colorants ou arômes artificiels. Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodes. Le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses) ou pour un shake naturellement sans lactose convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Vous cherchez un shake équilibré sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée et de l'eau. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

À conserver avec le couvercle fermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'à auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia).

À consommer de préférence avant le /e numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 550 g e

Mahlzeiterersatz zur Gewichtskontrolle und zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss. Geniessen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen**. Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschliesslich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen. Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet.

VERZEHREMPFEHLUNG: Geniessen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktofreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer ausgewogenen Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser. Geniessen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

** **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

** **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur bei autorisierten Herbalife Nutrition Dealer erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Herbalife Nutrition rat, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogramms einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmässige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung, mit Zucker (Fructose) und Süssungsmittel (Stevia).

Mindestens haltbar bis: Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Boisson nutritionnelle Nähr-Shake Getränkemix

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines
- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Délice de fraise Erdbeeren Traum

arôme naturel | natürliches Aroma



Informations nutritionnelles Nährwertangaben

Portion : 26 g

Eine Portion: 26 g

Portions par boîte : 21

Portionen pro Behälter: 21

Par portion de 26 g avec

250 ml de lait demi-écrémé

(1,5 % de matières grasses)

Par portion de 26 g

avec 250 ml de boisson

au soja (enrichie)

26 g

26 g

Pour 100 g

Portion mit 250 ml

Portion mit 250 ml

Pro 100 g

fettarmer Milch (1,5 % Fett)

Sojadrink (angereichert)

1664 kJ

953 kJ

897 kJ

398 kcal

227 kcal

214 kcal

Matières grasses • Fett

6,6 g

6,3 g

dont : • davon:

3,0 g

0,9 g

acides gras saturés •

1,6 g

0,9 g

acides gras mono-insaturés •

2,1 g

1,5 g

einfach ungesättigte Fettsäuren •

1,5 g

3,6 g

acides gras polyinsaturés •

5,5 g

21 g

mehrfach ungesättigte Fettsäuren •

33 g

23 g

Glucides • Kohlenhydrate

23 g

18 g

dont : sucres • davon: Zucker

18 g

5 g

Fibres alimentaires • Ballaststoffe

18 g

5 g

Protéines • Eiweiss

35 g

16 g

Sel • Salz

1,2 g

0,6 g

VITAMINES • VITAMINE

% AR***

% RM***

% AR***

% RM***

Vitamine A • Vitamin A

1310 µg RE

164 %

377 µg RE

47 %

482 µg RE

60 %

Vitamine D • Vitamin D

7,9 µg

158 %

2,1 µg

42 %

4,9 µg

98 %

Vitamine E • Vitamin E

19 mg α-TE

158 %

5,1 mg α-TE

43 %

5,3 mg α-TE

44 %

Vitamine K • Vitamin K

118 µg

157 %

31 µg

41 %

38 µg

51 %

Vitamine C • Vitamin C

119 mg

149 %

35 mg

44 %

31 mg

39 %

Thiamine • Thiamin

1,2 mg

109 %

0,42 mg

38 %

0,39 mg

35 %

Riboflavine • Riboflavin

0,35 mg

25 %

0,55 mg

39 %

0,56 mg

40 %

Niacine • Niacin

24 mg NE

150 %

6,5 mg NE

41 %

7,3 mg NE

46 %

Vitamine B6 • Vitamin B6

1,7 mg

121 %

0,56 mg

40 %

0,52 mg

37 %

Acide folique • Folsäure

250 µg

125 %

75,8 µg

38 %

65,0 µg

33 %

Vitamine B12 • Vitamin B12

1,0 µg

40 %

1,3 µg

52 %

2,4 µg

96 %

Biotine • Biotin

7,9 µg

146 %

28 µg

56 %

19 µg

38 %

Acide panthothénique • Pantothensäure

6,8 mg

113 %

2,7 mg

45 %

2,0 mg

33 %

MINÉRAUX • MINERALSTOFFE

Potassium • Kalium

1420 mg

71 %

768 mg

38 %

682 mg

34 %

Calcium • Calcium

460 mg

58 %

423 mg

53 %

435 mg

54 %

Phosphore • Phosphor

890 mg

127 %

466 mg

67 %

342 mg

49 %

Magnésium • Magnesium

431 mg

115 %

143 mg

38 %

151 mg

40 %

Fer • Eisen

22 mg

157 %

5,8 mg

41 %

6,8 mg

49 %

Zinc • Zink

12 mg

120 %

3,9 mg

39 %

3,7 mg

37 %

Cuivre • Kupfer

1,7 mg

170 %

0,47 mg

47 %

0,87 mg

87 %

Manganèse • Mangan

3,3 mg

165 %

0,86 mg

43 %

1,0 mg

50 %

Sélénium • Selen

120 µg

218 %

31 µg

56 %

37 µg

67 %

Chrome • Chrom

58 µg

145 %

15 µg

38 %

15 µg

38 %

Molybdène • Molybdän

77 µg

154 %

31 µg

62 %

20 µg

40 %

Iode • Jod

230 µg

153 %

68,3 µg

46 %

59,8 µg

40 %

*** Apparts de référence • Referenzmengen

12 g de sucre par portion sont issus du lait • 12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja • 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Fabri