



Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Formula 1 sans soja, sans lactose et sans gluten est un délicieux shake avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux. Formula 1 est à la fois nutritive et pratique à préparer.

Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*.

Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue.

Formula 1 est élaborée à base de protéines de pois et d'ingrédients de source végétalienne, est sans gluten, sans lactose et sans colorants artificiels.

Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake sans soja, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Pour préparer un shake sans lactose, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Rapide et facile à préparer



2 cuillères



250 ml



de lait demi-écrémé ou de boisson au soja enrichie



mixez ou mélangez

* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia)

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 500 g



HERBALIFE NUTRITION®

SANS SOJA, SANS LACTOSE ET SANS GLUTEN

Formula 1

Boisson nutritionnelle

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines

Saveur framboise & chocolat blanc



CONTIENT DES FIBRES



PROTÉINE DE POIS

Informations nutritionnelles

Portion : 26 g
Portions par boîte : 19

	Pour 100 g	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)	Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie)
Énergie	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Matières grasses	8,8 g	6,4 g	6,1 g
dont :			
acides gras saturés	1,1 g	2,8 g	0,8 g
acides gras mono-insaturés	1,1 g	1,3 g	1,3 g
acides gras polyinsaturés	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Glucides	27 g	19 g	20 g
dont : sucres	17 g	17 g	14 g
Fibres alimentaires	16 g	4 g	5 g
Protéines	39 g	19 g	17 g
Sel	2,5 g	1,0 g	1,0 g
VITAMINES	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamine A	1169 µg RE 146 %	340 µg RE 43 %	445 µg RE 56 %
Vitamine D	7,3 µg 146 %	2,0 µg 40 %	4,7 µg 94 %
Vitamine E	32 mg Ea-T 267 %	8,5 mg Ea-T 71 %	8,7 mg Ea-T 73 %
Vitamine K	110 µg 147 %	29 µg 39 %	36 µg 48 %
Vitamine C	117 mg 146 %	35 mg 44 %	30 mg 38 %
Thiamine	1,4 mg 127 %	0,45 mg 41 %	0,43 mg 39 %
Riboflavine	2,0 mg 143 %	0,98 mg 70 %	0,99 mg 71 %
Niacine	23 mg NE 144 %	6,1 mg NE 38 %	6,9 mg NE 43 %
Vitamine B6	1,7 mg 121 %	0,57 mg 41 %	0,53 mg 38 %
Acide folique	292 µg 146 %	86,7 µg 43 %	75,9 µg 38 %
Vitamine B12	1,9 µg 76 %	1,6 µg 64 %	2,7 µg 108 %
Biotine	73 µg 146 %	28 µg 56 %	19 µg 38 %
Acide panthothénique	12 mg 200 %	4,0 mg 67 %	3,4 mg 57 %
MINÉRAUX			
Potassium	1793 mg 90 %	865 mg 43 %	779 mg 39 %
Calcium	330 mg 41 %	390 mg 49 %	402 mg 50 %
Phosphore	923 mg 132 %	474 mg 68 %	350 mg 50 %
Magnésium	431 mg 115 %	143 mg 38 %	151 mg 40 %
Fer	27 mg 193 %	7,1 mg 51 %	8,0 mg 57 %
Zinc	15 mg 150 %	4,8 mg 48 %	4,5 mg 45 %
Cuivre	1,6 mg 160 %	0,44 mg 44 %	0,84 mg 84 %
Manganèse	4,4 mg 220 %	1,2 mg 60 %	1,3 mg 65 %
Sélénium	81 µg 147 %	21 µg 38 %	27 µg 49 %
Chrome	90 µg 225 %	23 µg 58 %	23 µg 58 %
Molybdène	73 µg 146 %	30 µg 60 %	19 µg 38 %
Iode	219 µg 146 %	65,4 µg 44 %	56,9 µg 38 %

** Apports de référence

12 g de sucre par portion sont issus du lait

9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja

INGRÉDIENTS : isolat de protéine de pois (45 %), fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de carthame, phosphate de potassium, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, chlorure de chrome (III), carbonate de manganèse, citrate de cuivre, iodure de potassium, molybdate de sodium), émulsifiant (lécithine de tournesol), poudre de lin, arômes, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophérol (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide panthothénique), D-biotine (Biotine), cholecalciférol (Vit. D), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), riboflavine (Vit. B2), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12)), arôme naturel, édulcorant (glycosides de stéviol), chlorure de sodium, L-méthionine, poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Edulcorant de source naturelle.

Distribué par :
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



Le logo se réfère à la boîte
©2021 HERBALIFE NUTRITION

