



4 4 7 1 F R
L4471FR-00 SKU4471

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Elaborée avec des protéines de soja de haute qualité, des fibres, des vitamines et minéraux, Formula 1 est à la fois nutritive et pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*. Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, est sans gluten et sans arômes artificiels. Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité- le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses) ou pour un shake naturellement sans lactose convenant aux végétans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Vous cherchez un repas équilibré sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée et de l'eau. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Rapide et facile à préparer



2 cuillères



250 ml de lait
demi-écrémé ou de boisson
au soja enrichie



mixez ou
mélangez

* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucres et édulcorant.

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 550 g **e**



**HERBALIFE
NUTRITION®**

Formula 1

Boisson nutritionnelle

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines

Duo
menthe-chocolat
arômes naturels



Informations nutritionnelles

Portion : 26 g Portions par boîte : 21	Par 100 g	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)	Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie)
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Matières grasses	9,9 g	6,7 g	6,3 g
dont :			
acides gras saturés	1,9 g	3,1 g	1,0 g
acides gras mono-insaturés	2,4 g	1,7 g	1,6 g
acides gras polyinsaturés	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Glucides	33 g	21 g	21 g
dont : sucres	23 g	18 g	15 g
Fibres alimentaires	18 g	5 g	5 g
Protéines	35 g	18 g	16 g
Sel	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINES	% AR**		% AR**		% AR**	
Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamine D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamine E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamine K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamine C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacine	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acide folique	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotine	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acide panthothénique	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %

MINÉRAUX						
Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphore	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnésium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Fer	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cuivre	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %	1,2 mg	120 %
Manganèse	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Sélénium	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Chrome	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdène	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iode	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Apports de référence

12 g de sucre par portion sont issus du lait.

9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja

INGRÉDIENTS : isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, pépites de chocolat (3,8 %) (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, arôme naturel, émulsifiant (lécithine)), mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, mélange de vitamines (Vitamine C (acide L-ascorbique), Vitamine E (acétate de DL-alpha-tocophéryle), Niacine (nicotinamide), Vitamine A (acétate de rétinyle), Biotine (D-biotine), Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), Vitamine D (cholecalciférol), Acide folique (acide pteroylmonoglutamique), Vitamine K (phyloquinone), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), Thiamine (chlorhydrate de thiamine), Vitamine B12 (cyanocobalamine), Riboflavine), chlorure de sodium, édulcorant (sucralose), colorant (complexes cuivrés de chlorophyllines), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

Distribué par :

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



4 4 7 1 F R
L4471FR-00 SKU4471

Le logo se réfère à la boîte
©2024 HERBALIFE NUTRITION