



0 4 8 K G R
L048KGR0B-00 SKU048K

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εσώδμης ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει ουσιαή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη και χρωστικές και αρωματικές ολίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και από την προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία vegan και χωρίς φυσιολογική ευρισκόμενη λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητήτε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας. Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το **Πρωτεϊνικό Ρόφημα και νερό**. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικιλία διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά ανακ.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife Nutrition σας συστήνει προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία)

Ανάληψη κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 780 g

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins 6 minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals*. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

**** For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

**** For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Before beginning any weight management program, Herbalife Nutrition advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 780 g



**HERBALIFE
NUTRITION®**

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

κρέμα βανίλια
vanilla crème
φυσική αρωματική ύλη
natural flavouring



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 30

Servings per container: 30

	Ανά 100 g	Per 100 g	Ανά 26 g	μερίδας με 250 ml	μερίδας με 250 ml
				ημι-αποβουτυρωμένου	ημι-αποβουτυρωμένου
				γάλακτος (1,5 % λιπαρά)	γάλακτος (1,5 % λιπαρά)
				Per 26 g serving	Per 26 g serving
				with 250 ml	with 250 ml
				semi-skimmed	semi-skimmed
				milk (1,5 % fat)	milk (1,5 % fat)
Ενέργεια	Energy	1664 kJ	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Λιπαρά	Fat	9,7 g	9,7 g	6,6 g	6,3 g
εκ των οποίων:	of which:				
κορεσμένα	saturates	1,6 g	1,6 g	3,0 g	0,9 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	2,1 g	2,1 g	1,6 g	1,5 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	5,5 g	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	33 g	33 g	21 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	23 g	23 g	18 g	15 g
Εσώδμης ίνες	Fibre	18 g	18 g	5 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein	35 g	35 g	18 g	16 g
Αλάτι	Salt	1,2 g	1,2 g	0,6 g	0,6 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΠΠΑ***	% R1***	% ΠΠΑ***	% R1***
Βιταμίνη A	Vitamin A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Βιταμίνη K	Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Θεαμίνη	Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Νιασίνη	Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Φολικό οξύ	Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Βιοτίνη	Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	MINERALS				
Κάλιο	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Ασβέστιο	Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Σίδηρος	Iron	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Ψευδάργυρος	Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Μαγγάνιο	Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Σελήνιο	Selenium	120 µg	218 %	31 µg	56 %
Χρόμιο	Chromium	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Ιώδιο	Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Το 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Το 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας για την Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888



HDPE¹

¹ το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister
© 2024 HERBALIFE NUTRITION

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομοιωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, νουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σελήνιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χαλκός, φωσφορικό κάλιο, γαλακταματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), σκόνη λινόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ζανθάνης, κόμμι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, μίγμα ανόργανων συστατικών (Βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), Βιταμίνη E (οξείδη DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικοτινιμίδη), Βιταμίνη A (οξική ρετινιόλη), Βιοτίνη (D-βιοτίνη), Παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό ασβέστιο), Βιταμίνη D (χοληκαλσιφερόλη), Φολικό οξύ (πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ), Βιταμίνη K (φυλλοκινόνη), Βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), Θεαμίνη (υδροχλωρική θεαμίνη), Βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη), Ριβοφλαβίνη), χλωριούχο νάτριο, χρωστική ουσία (β-καροτενίνη), γλυκαντικό (γλυκοζίδες στεβιλίων από στεβία), σκόνη πατάνας, σκόνη μανιτανιού, σκόνη μωρτίλου, σκόνη ροδιού, αντιαντασματικό παράγοντας (διοξείδιο του πυριτίου), Γλυκαντικό από φυσική πηγή. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), Vitamin A (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Biotin (D-biotin), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin D (cholecalciferol), Folic acid (pteroylmonglutamic acid), Vitamin K (phyloquinone), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Thiamin (thiamin hydrochloride), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Riboflavin), sodium chlorides, colour (beta-carotene), sweetener (steviol glycosides from Stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.



0 4 8 K G R
L048KGR0B-00 SKU048K