



4 4 6 2 G R
L4462GR-00 SKU4462

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εδωδιμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει ωστή διατροφή, ευκολία και γευση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη και χρωστικές και αρωματικές ύλες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του! ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μια vegan και χωρίς φυσικούς ευρισκόμενη λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητάτε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας; Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνικό Ρόφημα και νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικιλή διατροφή, ως μέρος ενός υγιενού και δραστήριου τρόπου ζωής. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιπλέον, το καθημερινό σας στόχος σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά ανακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγύρηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσα από τον διανομέα της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα νερού. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρο (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία)

Ανάλυση κατά πρότυπο και αριθμός ποτίσιμα: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious snack, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distribution. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g



HERBALIFE
NUTRITION

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

κρέμα μπάνανας banana cream

φυσικές αρωματικές ύλες
natural flavourings



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια.....	Energy.....	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal
Λιπαρά.....	Fat.....	9,7 g	6,6 g
εκ των οποίων: κορεσμένα.....	of which: saturates.....	1,6 g	3,0 g
μονοακόρεστα.....	mono-unsaturates.....	2,1 g	1,6 g
πολυακόρεστα.....	polyunsaturates.....	5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες.....	Carbohydrate.....	33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....	of which: sugars.....	21 g	18 g
Εδωδιμες ίνες.....	Fibre.....	18 g	5 g
Πρωτεΐνες.....	Protein.....	35 g	18 g
Αλάτι.....	Salt.....	1,2 g	0,6 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΠΠΑ*** RI***	% ΠΠΑ*** RI***	% ΠΠΑ*** RI***
Βιταμίνη Α.....	Vitamin A.....	1180 µg RE..... 148 %	343 µg RE..... 43 %	448 µg RE..... 56 %
Βιταμίνη D.....	Vitamin D.....	7,9 µg..... 158 %	2,1 µg..... 42 %	4,9 µg..... 98 %
Βιταμίνη E.....	Vitamin E.....	19 mg α-TE..... 158 %	5,1 mg α-TE..... 43 %	5,3 mg α-TE..... 44 %
Βιταμίνη C.....	Vitamin C.....	118 mg..... 157 %	31 µg..... 41 %	38 µg..... 51 %
Βιταμίνη G.....	Vitamin G.....	119 mg..... 149 %	35 mg..... 44 %	31 mg..... 39 %
Θειαμίνη.....	Thiamin.....	1,2 mg..... 109 %	0,42 mg..... 38 %	0,39 mg..... 35 %
Ριβοφλαβίνη.....	Riboflavin.....	0,35 mg..... 25 %	0,55 mg..... 39 %	0,56 mg..... 40 %
Νιασίνη.....	Niacin.....	24 mg NE..... 150 %	6,5 mg NE..... 41 %	7,3 mg NE..... 46 %
Βιταμίνη B6.....	Vitamin B6.....	1,7 mg..... 121 %	0,56 mg..... 40 %	0,52 mg..... 37 %
Φολικό οξύ.....	Folic acid.....	250 µg..... 125 %	75,8 µg..... 38 %	65,0 µg..... 33 %
Βιταμίνη B12.....	Vitamin B12.....	1,0 µg..... 40 %	1,3 µg..... 52 %	2,4 µg..... 96 %
Βιοτίνη.....	Biotin.....	73 µg..... 146 %	28 µg..... 56 %	19 µg..... 38 %
Παντοθενικό οξύ.....	Pantothenic acid.....	6,8 mg..... 113 %	2,7 mg..... 45 %	2,0 mg..... 33 %

ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	MINERALS	% ΠΠΑ*** RI***	% ΠΠΑ*** RI***	% ΠΠΑ*** RI***
Κάλιο.....	Potassium.....	1420 mg..... 71 %	768 mg..... 38 %	682 mg..... 34 %
Αρσέσιο.....	Calcium.....	460 mg..... 58 %	423 mg..... 53 %	435 mg..... 54 %
Φωσφόρος.....	Phosphorus.....	890 mg..... 127 %	466 mg..... 67 %	342 mg..... 49 %
Μαγνήσιο.....	Magnesium.....	431 mg..... 115 %	143 mg..... 38 %	151 mg..... 40 %
Σίδηρος.....	Iron.....	22 mg..... 157 %	5,8 mg..... 41 %	6,8 mg..... 49 %
Ψευδάργυρος.....	Zinc.....	12 mg..... 120 %	3,9 mg..... 39 %	3,7 mg..... 37 %
Χαλκός.....	Copper.....	1,7 mg..... 170 %	0,47 mg..... 47 %	0,87 mg..... 87 %
Μαγγάνιο.....	Manganese.....	3,3 mg..... 165 %	0,86 mg..... 43 %	1,0 mg..... 50 %
Σελήνιο.....	Selenium.....	120 µg..... 218 %	31 µg..... 56 %	37 µg..... 67 %
Χρómιο.....	Chromium.....	58 µg..... 145 %	15 µg..... 38 %	15 µg..... 38 %
Μολυβδαίνιο.....	Molybdenum.....	77 µg..... 154 %	31 µg..... 62 %	20 µg..... 40 %
Ιώδιο.....	Iodine.....	230 µg..... 153 %	68,3 µg..... 46 %	59,8 µg..... 40 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Ta 12 g σάκχαρο ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Ta 9 g σάκχαρο ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.À R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888



HDPE

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, **σοσμελάιο**, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφαρικός σίδηρος, σεληνίδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κτρικός χαλκός, φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), φυσικές αρωματικές ύλες, σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ζωνθάνης, κόμμι γκουάρ), χρωστική ουσία (β-καροτενιο), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. Ε), νικotinamide (Νιασίνη), οξική ρετινολή (Βιτ. Α), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), γολιτακτοφερόλη (Βιτ. D), πτερομιμονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Βιτ. Κ), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. Β1), κυανοκοβαλίνη (Βιτ. Β12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. Β2), γλυκώλιο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκόπτες στεβιόλης από στεβία), σκόνη παπάνας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη μπάρμπα, σκόνη ροδιού, αντισυνοματικός παράγοντας (διοξείδιο του πυριτίου). Γλυκαντικό από φυσική πηγή. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα. **INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), natural flavourings, flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (beta-carotene), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), phytylquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides from stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.



4 4 6 2 G R
L4462GR-00 SKU4462

* Το λογότυπο αφορά το δοχείο • Logo applies to the canister
©2022 HERBALIFE NUTRITION