



4 4 6 7 G R
L4467 GR0A-00 SKU4467

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εθώδμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο (ζωή) σας και του στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία εκδοχή περισσότερο vegan και εκ φύσεως χωρίς λακτόζη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητάτε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας; Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα και νερό. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο (ζωής). * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λαβείτε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λαβείτε ένα ισορροπημένο γεύμα. Επιπλέον τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε όρθιο και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτήτων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προσοχή ξεκινώντας οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκαντικά

Ανάλογα κατά προτίμηση και οφθαλμοπαθούς: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place, 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugars and sweetener

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e



HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση τραγανού
μπισκότου
cookie crunch flavour



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g που σερβίρεται με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια.....	Energy	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal
Λιπαρά.....	Fat	9,7 g	6,6 g
εκ των οποίων:.....	of which:		
κορεσμένα.....	saturates	1,6 g	3,0 g
μονοακόρεστα.....	mono-unsaturates	2,1 g	1,6 g
πολυακόρεστα.....	polyunsaturates	5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες.....	Carbohydrate	33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....	of which: sugars	21 g	18 g
Εθώδμες ίνες.....	Fibre	18 g	5 g
Πρωτεΐνες.....	Protein	35 g	18 g
Αλάτι.....	Salt	1,2 g	0,6 g

	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ.....	VITAMINS		
Βιταμίνη Α.....	Vitamin A	1310 µg RE	164 %
Βιταμίνη D.....	Vitamin D	7,9 µg	158 %
Βιταμίνη Ε.....	Vitamin E	19 mg α-TE	158 %
Βιταμίνη Κ.....	Vitamin K	118 µg	157 %
Βιταμίνη C.....	Vitamin C	119 mg	149 %
Θεαμίνη.....	Thiamin	1,2 mg	109 %
Ριβοφλαβίνη.....	Riboflavin	0,35 mg	25 %
Νιασίνη.....	Niacin	24 mg NE	150 %
Βιταμίνη Β6.....	Vitamin B6	1,7 mg	121 %
Φολικό οξύ.....	Folic acid	250 µg	125 %
Βιταμίνη Β12.....	Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Βιοτίνη.....	Biotin	73 µg	146 %
Παντοθενικό οξύ.....	Pantothenic acid	6,8 mg	113 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ.....	MINERALS		
Κάλιο.....	Potassium	1420 mg	71 %
Αρσέσιο.....	Calcium	460 mg	58 %
Φωσφόρος.....	Phosphorus	890 mg	127 %
Μαγνήσιο.....	Magnesium	431 mg	115 %
Σίδηρος.....	Iron	22 mg	157 %
Ψευδάργυρος.....	Zinc	12 mg	120 %
Χαλκός.....	Copper	1,7 mg	170 %
Μαγνήσιο.....	Manganese	3,3 mg	165 %
Σελήνιο.....	Selenium	79 µg	144 %
Χρώμιο.....	Chromium	80 µg	200 %
Μολυβδαίνιο.....	Molybdenum	77 µg	154 %
Ιώδιο.....	Iodine	230 µg	153 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Ta 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Ta 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σπασέλιο, τραγανό κακάο (βούτυρο, καλαμποκάλευρο, ζάχαρη, σκόνη κακάο, ίνες βρώμης, αλάτι) μίγμα μετalloν (κιτρικό αρσέσιο, οξείδιο του μαγγανίου, φαρμακικός σίδηρος, σελήνιος, νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγγάνιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χάλκος), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιημένο (λεικιθίνη σόγιας), αρωματικά έλαια, σκόνη λινάρσπορου, πικνωτικά μέσα (κόμμι ενδάνθης, κόμμι γκανόρι), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. Ε), νικοτιναμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινολή (Βιτ. Α), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό αρσέσιο (Παντοθενικό οξύ), γαλνολισπιδόλη (Βιτ. D), περσουλμονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινίνη (Βιτ. Κ), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. Β6), υδροχλωρική θεαμίνη (Βιτ. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. Β12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. Β2), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (συκράζαση), σκόνη πατάνας, σκόνη μανιτάνι, σκόνη μωρτίου, σκόνη ροδιού, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, cocoa crisps (rice flour, corn flour, sugar, cocoa powder, rice fibre, salt), mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flavouring, flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonglutamic acid (Folic acid), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sodium chloride, sweetener (sucralose), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice for allergens see ingredients in bold.



4 4 6 7 G R
L4467 GR0A-00 SKU4467

* το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister

©2021 HERBALIFE NUTRITION