



L4468GROC-00 SKU4468

## Formula 1

Το **Formula 1** αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εβώδεις ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει άσπρη διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το σύμφωνα με τον τρόπο **Formula 1** ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο να να υποστηρίξετε τον διατροφικό τρόπο ζωής σας και τον στόχο διατήρησης βάρους\*. Το ρόφημα **Formula 1** περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης E που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κούρασης. Το **Formula 1** παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, καθώς και χρωστικές ή αρωματικές ύλες, δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα **Formula 1** είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

**Οδηγίες χρήσης:** Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδεχεται να έχει κατακαίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μια vegan και χωρίς φυσιολογική ευρισκόμενη λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Ανακινήστε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται να γάλα ή ρόφημα σόγιας. Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνικό Ρόφημα και νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικιλία διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

\* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεμάρσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

\* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεμάρσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά ουσία. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα έλεγχου βάρους, να συμβουλευθείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα έλεγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόκληση θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία).

Ανάλογα κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας

## Formula 1

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, **Formula 1** offers both great nutrition and convenience. Enjoy **Formula 1** shake as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. **Formula 1** shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. **Formula 1** is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the **Formula 1** shake is quick and easy to prepare!

**Directions for use:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

\*\* **For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

\*\* **For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

**Store with lid closed in a cool, dry place.**  
**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)  
Best before and lot number. See base of container

# Herbalife

## FORMULA 1

# ΘΡΕΠΤΙΚΟ ΠΡΩΤΕΪΝ'ΟΎΧΟ Ρ'ΟΦΗΜΑ NUTRITIONAL SHAKE MIX

Υποκατάστατο  
γεύματος για τον  
έλεγχο του βάρους  
Meal replacement for  
weight control

ΓΕΥΣΗ ΠΛΟΥΣΙΑΣ  
ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ  
SMOOTH CHOCOLATE

Υψηλή  
περιεκτικότητα σε  
πρωτεΐνες  
High protein

25  
Βιταμίνες και μέταλλα  
Vitamins and minerals



Χωρίς  
Γλουτένη  
Gluten Free



Vegan



Περιέχει  
Εβώδεις  
Ίνες  
Contains Fibre



Χωρίς  
Προσθήκη  
Γαλακτοκομικών  
No Added  
Dairy

Φυσική αρωματική ύλη | Natural flavouring

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 550 g e



## Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Serving size: 26 g

Servings per container: 21

|                                                    | Ανά 26 g<br>μερίδας με 250 ml<br>ημι-αποβουτυρωμένο<br>γάλα (1,5 % λιπαρά)<br>Per 26 g serving<br>with 250 ml<br>semi-skimmed<br>milk (1,5 % fat) | Ανά 26 g<br>μερίδας με 250 ml<br>εμπλουτισμένου<br>ροφήματος σόγιας<br>Per 26 g serving<br>with 250 ml soy<br>beverage (fortified) |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ενέργεια..... Energy .....                         | Ανά 100 g<br>Per 100 g<br>1664 kJ<br>398 kcal                                                                                                     | Ανά 100 g<br>Per 100 g<br>953 kJ<br>227 kcal                                                                                       |
| Λιπαρά..... Fat .....                              | 9,7 g.....                                                                                                                                        | 6,6 g.....                                                                                                                         |
| εκ των οποίων:..... of which:                      |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                    |
| κορεσμένα..... saturates .....                     | 1,9 g.....                                                                                                                                        | 3,1 g.....                                                                                                                         |
| μονοακόρεστα..... mono-unsaturates .....           | 2,1 g.....                                                                                                                                        | 1,6 g.....                                                                                                                         |
| πολυακόρεστα..... polyunsaturates .....            | 5,5 g.....                                                                                                                                        | 1,5 g.....                                                                                                                         |
| Υδατάνθρακες..... Carbohydrate .....               | 33 g.....                                                                                                                                         | 21 g.....                                                                                                                          |
| εκ των οποίων: σάκχαρα..... of which: sugars ..... | 21 g.....                                                                                                                                         | 18 g.....                                                                                                                          |
| Εβώδεις ίνες..... Fibre .....                      | 18 g.....                                                                                                                                         | 5 g.....                                                                                                                           |
| Πρωτεΐνες..... Protein .....                       | 35 g.....                                                                                                                                         | 18 g.....                                                                                                                          |
| Αλάτι..... Salt .....                              | 1,2 g.....                                                                                                                                        | 0,6 g.....                                                                                                                         |

| ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ                                   | VITAMINS        | % ΠΠΑ***<br>% RI*** | % ΠΠΑ***<br>% RI*** | % ΠΠΑ***<br>% RI*** |
|---------------------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Βιταμίνη Α..... Vitamin A .....             | 1180 µg RE..... | 148 %.....          | 343 µg RE.....      | 43 %.....           |
| Βιταμίνη D..... Vitamin D .....             | 7,9 µg.....     | 158 %.....          | 2,1 µg.....         | 42 %.....           |
| Βιταμίνη Ε..... Vitamin E .....             | 19 mg α-TE..... | 158 %.....          | 5,1 mg α-TE.....    | 43 %.....           |
| Βιταμίνη Κ..... Vitamin K .....             | 118 µg.....     | 157 %.....          | 31 µg.....          | 41 %.....           |
| Βιταμίνη C..... Vitamin C .....             | 119 mg.....     | 149 %.....          | 35 mg.....          | 44 %.....           |
| Θεαμίνη..... Thiamin .....                  | 1,2 mg.....     | 109 %.....          | 0,42 mg.....        | 38 %.....           |
| Ριβοφλαβίνη..... Riboflavin .....           | 0,35 mg.....    | 25 %.....           | 0,55 mg.....        | 39 %.....           |
| Νιασίνη..... Niacin .....                   | 24 mg NE.....   | 150 %.....          | 6,5 mg NE.....      | 41 %.....           |
| Βιταμίνη Β6..... Vitamin B6 .....           | 1,7 mg.....     | 121 %.....          | 0,56 mg.....        | 40 %.....           |
| Φολικό οξύ..... Folic acid .....            | 250 µg.....     | 125 %.....          | 75,8 µg.....        | 38 %.....           |
| Βιταμίνη Β12..... Vitamin B12 .....         | 1,0 µg.....     | 40 %.....           | 1,3 µg.....         | 52 %.....           |
| Βιοτίνη..... Biotin .....                   | 73 µg.....      | 146 %.....          | 28 µg.....          | 56 %.....           |
| Παντοθενικό οξύ..... Pantothenic acid ..... | 6,8 mg.....     | 113 %.....          | 2,7 mg.....         | 45 %.....           |

| ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ               | MINERALS     | % ΠΠΑ***<br>% RI*** | % ΠΠΑ***<br>% RI*** | % ΠΠΑ***<br>% RI*** |
|----------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Κάλιο..... Potassium .....       | 1570 mg..... | 79 %.....           | 807 mg.....         | 40 %.....           |
| Ασβέστιο..... Calcium .....      | 460 mg.....  | 58 %.....           | 423 mg.....         | 53 %.....           |
| Φωσφόρος..... Phosphorus .....   | 890 mg.....  | 127 %.....          | 466 mg.....         | 67 %.....           |
| Μαγνήσιο..... Magnesium .....    | 431 mg.....  | 115 %.....          | 143 mg.....         | 38 %.....           |
| Σίδηρος..... Iron .....          | 22 mg.....   | 157 %.....          | 5,8 mg.....         | 41 %.....           |
| Ψευδάργυρος..... Zinc .....      | 12 mg.....   | 120 %.....          | 3,9 mg.....         | 39 %.....           |
| Χαλκός..... Copper .....         | 1,7 mg.....  | 170 %.....          | 0,47 mg.....        | 47 %.....           |
| Μαγγάνιο..... Manganese .....    | 3,3 mg.....  | 165 %.....          | 0,86 mg.....        | 43 %.....           |
| Σελήνιο..... Selenium .....      | 79 µg.....   | 144 %.....          | 21 µg.....          | 38 %.....           |
| Χρόμιο..... Chromium .....       | 80 µg.....   | 200 %.....          | 21 µg.....          | 53 %.....           |
| Μολυβδένιο..... Molybdenum ..... | 77 µg.....   | 154 %.....          | 31 µg.....          | 62 %.....           |
| Ιώδιο..... Iodine .....          | 230 µg.....  | 153 %.....          | 68,3 µg.....        | 46 %.....           |

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανεμημένο από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.À R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Υπευθύνος Κυκλοφορίας για την Ελλάδα • Representative in Greece:

HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πετρέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (+30) 210 3009911



HDP

1° το λογότυπο αφορά το δοχείο  
• logo applies to the canister  
©2026 HERBALIFE

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζη, ινουλίνη, ινες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιαλέα, σκόνη κακάο, μίγμα ανόργανων συστατικών (κίτρινο σβόστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, ασβήματα, νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, γλυκιστικό χρώμα(III), ιωδιούχο κάλιο, κίτρινος χηλωτής), φωσφορικό κάλιο, γαλακτοματοπηχτικό (λεκιθίνη σόγιας), σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, χρωστική ουσία (από καροτενοειδή), γλυκιστικό νάτριο, μίγμα βιταμινών (βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), βιταμίνη E (οξείδιο DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικωτινικό οξύ), βιταμίνη Α (οξείδιο ρετινόλη), βιταμίνη D (βιταμίνη D-βιταμίνη), Παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό περβέσιο), βιταμίνη D (γολοκισαερόλη), Φολικό οξύ (περιπολυμενογολοκαϊνικό οξύ), βιταμίνη K (φυλοκινόνη), βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), Θεαμίνη (υδροχλωρική θεαμίνη), βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη), Ριβοφλαβίνη), γλυκαντικό (γλυκοζιτέες στεβιόλης από στεβία), σκόνη παπάγιας, σκόνη μανιτάρων, σκόνη μύρμιλοι, σκόνη ροδιού, αντιοξειδωσιατικός παράγοντας (δωδεκάνιο του πυριτίου), Γλυκαντικό από φυσική πηγή. Συμβολή για αλλεργίες για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fiber, soy oil, cocoa powder, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium(III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, colour (plain caramel), sodium chloride, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), Niacin (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Biotin (D-biotin), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin D (cholecalciferol), D-pantothenic acid (pteroylmonglutamic acid), Vitamin K (phyloquinone), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Thiamin (thiamin hydrochloride), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Riboflavin), sweetener (steviol glycosides from Stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.



L4468GROC-00 SKU4468