

Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

1 μερίδα = 1 μπάρα (56 g) • 1 portion = 1 bar (56 g)
7 μπάρες ανά συσκευασία • 7 bars per pack

	Avá 100 g	Avá 1 μπάρα (56 g)
	Per 100 g	Per 1 bar (56 g)
Ενέργεια • Energy.....	1562 kJ	875 kJ
	373 kcal	209 kcal
Λιπαρά • Fat.....	11 g	6 g
εκ των οποίων: • of which:		
κορεσμένα • saturates.....	4,8 g	2,7 g
μονοακόρεστα • mono-unsaturates.....	3,0 g	1,7 g
πολυακόρεστα • polyunsaturates.....	3,3 g	1,8 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate.....	37 g	21 g
εκ των οποίων: • of which:		
σάκχαρα • sugars.....	17 g	10 g
όξιμες ίνες • Fibre.....	11 g	6 g
Πρωτεΐνες • Protein.....	28 g	15 g
Αλάτι • Salt.....	0,88 g	0,49 g

BITAMINES • VITAMINS		% ΠΠΑ*	% RI*
Βιταμίνη Α • Vitamin A	530 µg RE	66 %	297 µg RE
Βιταμίνη Β • Vitamin B	2,7 µg	54 %	1,5 µg
Βιταμίνη Β1 • Vitamin B1	9,5 mg αTE	79 %	5,3 mg αTE
Βιταμίνη Β2 • Vitamin B2	50 µg	67 %	67 µg
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	43 mg	54 %	24 mg
Οξολυκό • Thiamin	0,50 mg	54 %	0,33 mg
Ριβοφλαβίνη • Riboflavin	0,86 mg	54 %	0,48 mg
Νιασίνη • Nicotin	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg
Φολικό οξύ • Folic acid	107 µg	54 %	60,0 µg
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	1,6 µg	64 %	0,90 µg
Βιοτίνη • Biotin	27 µg	54 %	15 µg
Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid	3,2 mg	51 %	1,8 mg

ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ - MINERALS			
Κάλιο - Potassium	905 mg	45 %	507 mg
Αργείο - Calcium	652 mg	82 %	365 mg
Φωσφόρος - Phosphorus	447 mg	64 %	250 mg
Μαγνήσιο - Magnesium	2.116 mg	58 %	921 mg
Σίδηρος - Iron	8,6 mg	61 %	4,8 mg
Ψευδάργυρος - Zinc	7,0 mg	70 %	3,9 mg
Χαλκός - Copper	0,84 mg	84 %	0,47 mg
Μαγγάνιο - Manganese	1,4 mg	70 %	0,76 mg
Σελήνιο - Selenium	35 µg	64 %	20 µg
Χρόμιο - Chromium	15 µg	88 %	8,5 µg
Μολυβδίνιο - Molybdenum	65 µg	130 %	30 µg
Ιώδιο - Iodine	80,4 µg	54 %	45,0 µg

* Προς/αποβιτινιζέµενη ποσότητα αναφοράς - Reference intake

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

©2023 HERBALIFE NUTRITION

[illegible]

(πτερούλομονογλουταμικό οξύ)). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα**.

ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΥΓΑ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ, ΦΙΣΤΙΚΙΑ, ΣΟΥΣΑΜΙ.

INGREDIENTS: **Soy** **cisps** (24.4%) **(Soy protein isolate, tapioza starch, sucrose syrup, white chocolate coating (12.5%) (Soy), cocoa butter, white milk powder, emulsifier (lecithins (sugar), natural flavoring), soy granules (11.6%), Promote fiber, lumentant (glycerol), candied cranberries (4.1%), Cranberries (2.2%), soy; sunflower oil, cocoa nibs, maltodextrin, fructose, mixture of minerals (calcium carbonate, potassium phosphate, potassium chloride, magnesium oxide, ferric pyrophosphate, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulfate, cupric gluconate, potassium iodide), natural flavorings, vegetable oils (fully refined sunflower and/or soy), acidity regulator (citric acid), sodium chloride, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL- α -tocopheryl acetate), Niacin (nicotinicamide), Vitamin A (retinyl acetate), Panthothic acid (calcium D-pantothenate), Biotin (D-biotin), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Vitamin D (cholecalciferol), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Thiamin (thiamin mononitrate), Vitamin K (phylloquinone), Riboflavin, Folic acid (pteroylmethylglutamic acid). Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.**

MAY CONTAIN EGGS, CEREALS CONTAINING GLUTEN, NUTS, PEANUTS, SESAME.



Με ένα τέλειο μείγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εδωδιμων ινων, βιταμινών και μεταλλων, οι Formula 1 Express Μπάρες προσφέρουν σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση σε μια απολαυστική μπάρα.

Οι Formula 1 Express Μπάρες είναι ιδανικές για όσους ακολουθούν δίαιτα μειωμένων θερμίδων και επιθυμούν να υποκαταστήσουν ένα γεύμα με μια μπάρα που περιέχει μόνο 209 kcal. Ένας υπέροχος συνδυασμός τραγανών νιφάδων και κράνμπερι με επικάλυψη λευκής σοκολάτας για ένα ισορροπημένο υποκατάστατο γεύματος σε μορφή μπάρας.

To Formula 1 Express θα σας βοηθήσει να καλύψετε την επιθυμία σας για γλυκό, ενώ παράλληλα σας προσφέρει 15 g πρωτεΐνης, 209 θερμίδες και 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης C, η οποία συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Κατάλληλος για vegetarians.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε μια Formula 1 Express μπάρα (μπάρες) κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό υποκατάστατο γεύματος. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο

γεύματα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και
λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια πηγήνεια μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστημα γαίματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γάιμα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε δύο ισορροπημένα γαίματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.
Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

H Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Τα τεμάχια που περιέχονται στη συσκευασία δεν προορίζονται για μεμονωμένη πώληση ή δειγματοδιανομή.

Formula 1

Express
Μπάρες για ισορροπημένη
διατροφή-υποκατάστατο γεύματος
Balanced meal bars

**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους
και για ισορροπημένη διατροφή**
**Meal replacement for weight control
and balanced nutrition**

- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- High in protein
- 25 vitamins and minerals

ER

γεύση κράνμπερι και
λευκής σοκολάτας
cranberry & white
chocolate flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number: See base of carton

7 ΜΠΑΡΕΣ | ΡΑΡΕ (TEM | Ε

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 392 g (7 x 56 g **e**)



Vegetarian



4 4 7 3 G R
CUT4473GR-00 SKU4473