



4 4 6 3 H U
L4463HUA-00 SKU4463

A kiegyensúlyozott étrendet támogató,
testtömeg-szabályozás célját szolgáló, a napi
étrend egy részét helyettesítő élelmiszer

A magas minőségű szójafehérjével, rosttal, valamint vitaminokkal és ásványi anyagokkal készült Formula 1 egyszerre kínál nagyszerű táplálékot és kényelmet.

Élvezze a Formula 1 Shake-et tápláló reggeliként, ebédként vagy vacsoraként, aktív életmódja és testsúly-kontrollal kapcsolatos céljai elérésének támogatására*.

A Formula 1 Shake 25 vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, beleértve a D-vitamint is, ami hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, valamint a C-vitamint, ami hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.

A Formula 1 vegán forrásból származó alapanyagokból készült, gluténmentes és nem tartalmaz mesterséges színezéket vagy ízesítőket.

Soha többé nem kell választania a tápláló és a kényelmes ételek között - a Formula 1 Shake-et gyorsan és egyszerűen el tudja készíteni!

FOGYASZTÁSI JAVASLAT: Élvezze a Formula 1 Shake-et tápláló ételként minden nap. Rázza fel a dobozt minden használat előtt, mert a tartalma összeállhat. Ha egy finom shake-et szeretne készíteni, akkor keverjen el két kanál port (26 g) 250 ml zsírszegény (1,5 % zsírtartalmú), hideg tejjel, vagy ha vegán vagy természetesen laktózmentes (hozzáadott laktóz nélküli) változatot szeretne, akkor keverje el 250 ml tápanyagokkal dúsított szójaitallal. Kiegyensúlyozott ételt keres tej vagy szójaital használatá nélkül? Próbálja ki a Formula 1 Shake-et a Fehérje italkeverékkel és vízzel. Élvezze ezt a terméket kiegyensúlyozott és változatos étrendet követve, egy egészséges, aktív életmód részeként.

Gyorsan és könnyen elkészíthető



2 kanál



250 ml
zsírszegény tej vagy
tápanyagokkal dúsított szójaital

turmixolás

* **Testsúly-kontrollhoz:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezés helyettesítő élelmiszerral való pótlása hozzájárul a fogyáshoz. Ezért helyettesítsen naponta két étkezést egy-egy izletes Formula 1 Shake-kel, a harmadik étkezés során fogasszon tápláló ételeket.

* **Az egészséges táplálkozás kialakításához és a testsúly megőrzéséhez:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezés helyettesítő élelmiszerral való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogást követően. Ezért helyettesítsen naponta egy étkezést egy izletes Formula 1 Shake-kel, a másik két étkezés során fogasszon tápláló ételeket.

Érje el napi kalóriacélját további tápláló snack-ek fogyasztásával.

Lezárnva, száraz, hűvös helyen tartandó.

30 napos pénz-visszatérítési garancia. Ez a termék kizárólag Független Herbalife Nutrition Tanácsadókön keresztül kapható.

A termék fogyasztása egy csökkentett energiatartalmú étrend részeként, rendszeres fizikai igénybevétel mellett, más élelmiszerekkel együtt ajánlott. Fontos fenntartani a megfelelő napi folyadékbevitelt. Fontos, hogy az itt feltüntetett utasításokat maradéktalanul betartsa.

A Herbalife Nutrition azt tanácsolja, hogy mielőtt bármilyen testsúly-kontroll programba kezd, konzultáljon orvosával. Az egészséges testsúly-kontroll programnak mérsékelt kalória-bevitelt, kiegyensúlyozott étrendet és rendszeres fizikai aktivitást kellene tartalmaznia.

A Formula 1 egy kiegyensúlyozott étrendet támogató, testtömeg-szabályozás célját szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer (fruktóz) és édesítőszerrel (stevia)

A minőség megőrzés dátuma (nap, hónap, év) és a termékazonosító kód a doboz alján található

NETTÓ TÖMEG: 550 g



HERBALIFE
NUTRITION®

Formula 1

Kiegyensúlyozott Shake mix

A kiegyensúlyozott étrendet támogató,
testtömeg-szabályozás célját szolgáló,
a napi étrend egy részét
helyettesítő élelmiszer

- 25 vitamin és ásványi anyag
- Fehérjében gazdag

epres csoda ízű

természetes aroma



Átlagos tápérték adatok

1 adag: 26 g	Adagok száma dobozonként: 21	26 g 250 ml zsírszegény (1,5 % zsírtartalmú) tej	26 g 250 ml sojaitallal (tápanyagokkal dúsított)
100 g		953 kJ	897 kJ
Energia	1664 kJ	227 kcal	214 kcal
	398 kcal		
Zsír	9,7 g	6,6 g	6,3 g
amelyből:			
telített zsírsavak	1,6 g	3,0 g	0,9 g
egyszeresen telítetlen zsírsavak	2,1 g	1,6 g	1,5 g
többszörösen telítetlen zsírsavak	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Szénhidrát	33 g	21 g	21 g
amelyből: cukrok	23 g	(12 g tejből) 18 g	(9 g sojaitallból) 15 g
Rost	18 g	5 g	5 g
Fehérje	35 g	18 g	16 g
Só	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINOK	% RBÉ**	% RBÉ**	% RBÉ**
A-vitamin	1310 µg RE	164 µg RE	482 µg RE
D-vitamin	7,9 µg	2,1 µg	4,9 µg
E-vitamin	1,9 mg α-TE	5,1 mg α-TE	5,3 mg α-TE
K-vitamin	118 µg	31 µg	38 µg
C-vitamin	119 mg	35 mg	31 mg
Tiamin	1,2 mg	0,42 mg	0,39 mg
Riboflavin	0,35 mg	0,55 mg	0,56 mg
Niacin	24 mg NE	150 µg NE	7,3 mg NE
B6-vitamin	1,7 mg	0,56 mg	0,52 mg
Folsav	250 µg	75,8 µg	65,0 µg
B12-vitamin	1,0 µg	40 µg	2,4 µg
Biotin	73 µg	28 µg	19 µg
Pantoténsav	6,8 mg	2,7 mg	2,0 mg
ÁSVÁNYI ANYAGOK			
Kálium	1420 mg	768 mg	682 mg
Kalcium	460 mg	423 mg	435 mg
Foszfor	890 mg	466 mg	342 mg
Magnézium	431 mg	143 mg	151 mg
Vas	22 mg	5,8 mg	6,8 mg
Cink	12 mg	3,9 mg	3,7 mg
Réz	1,7 mg	0,47 mg	0,87 mg
Mangán	3,3 mg	0,86 mg	1,0 mg
Szelen	120 µg	31 µg	37 µg
Króm	58 µg	15 µg	15 µg
Molibdén	77 µg	31 µg	20 µg
Jód	230 µg	68,3 µg	59,8 µg

** Beviteli referenciaérték

ÖSSZETEVŐK: Sojafehérje kivonat, fruktóz, inulin, gluténmentes zabrost, szójaolaj, ásványi mix (kalcium-citrát, magnézium-oxid, vas-fumarát, nátrium-szelenit, cink-oxid, mangán-karbonát, króm(III)-klorid, kálium-jodid, réz-citrát), kálium-foszfát, emulgálószor (sojalecitin), lenmagpor, sűrítőanyagok (xantángumi, guargumi), természetes aroma, színezék (céklavörös), vitamin mix (L-aszkorbinsav (C-vit.), DL-alfa-tokoferil-acetát (E-vit.), nikotinamid (niacin), retinil-acetát (A-vit.), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantoténát (pantoténsav), kolekalciferol (D-vit.), pteroil-monoglutaminsav (folsav), fillokinon (K-vit.), piridoxin-hidroklorid (B6-vit.), tiamin-hidroklorid (B1-vit.), ólano-kobalamin (B12-vit.), riboflavin (B2-vit.)), nátrium-klorid, édesítőszer (szteviából származó szteviol-glikozidok), papaya gyümölcspor, petrezselyempor, áfonya gyümölcspor, gránátalma gyümölcspor, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid). Természetes forrásból származó édesítő. Allergén információ: allergén tartalommal kérjük olvassa el a **vastag** betűs összetevőket.

Forgalmazza:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



1 a lap 4. oldalán található
©2022 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 3 H U
L4463HUA-00 SKU4463