

# Herbalife

FORMULA 1

## NUTRITIONAL SHAKE MIX

Sostituto del pasto per il controllo del peso

GUSTO  
VANIGLIA CRÈME

Ad alto  
contenuto di  
proteine

25  
Vitamine e  
minerali

FORNITORE UFFICIALE  
**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO®



Senza glutine



Adatto ai vegani



Contiene fibre



Senza latticini  
aggiunti

Aroma naturale

Con zucchero (fruttosio) ed edulcorante (stevia)

PESO NETTO: 26 g e



| Informazioni nutrizionali                                 |  | Per 100 g  |  | Per porzione (25 g) con<br>250 ml di latte parzialmente<br>degrassato (1,5% di grassi)<br>e Vitamine A e D |  | Per porzione (25 g) con<br>Bevanda alla sola stevia (particolarmente<br>con Calcio e Vitamine A e D) |  |
|-----------------------------------------------------------|--|------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Una porzione: 1 bustina (26 g)    Porzioni per bustina: 1 |  | 398 kcal   |  | 227 kcal                                                                                                   |  | 214 kcal                                                                                             |  |
| Grassi                                                    |  | 9,7 g      |  | 6,0 g                                                                                                      |  | 6,0 g                                                                                                |  |
| di cui:                                                   |  | 1,9 g      |  | 3,0 g                                                                                                      |  | 3,0 g                                                                                                |  |
| acidi grassi saturi                                       |  | 1,0 g      |  | 1,0 g                                                                                                      |  | 1,0 g                                                                                                |  |
| acidi grassi monoinsaturi                                 |  | 2,1 g      |  | 1,5 g                                                                                                      |  | 1,5 g                                                                                                |  |
| di cui:                                                   |  | 0,9 g      |  | 0,9 g                                                                                                      |  | 0,9 g                                                                                                |  |
| Grassi trans                                              |  | 0,0 g      |  | 0,0 g                                                                                                      |  | 0,0 g                                                                                                |  |
| Carboidrati                                               |  | 33,9 g     |  | 21,2 g                                                                                                     |  | 21,2 g                                                                                               |  |
| di zuccheri                                               |  | 23,9 g     |  | 14,9 g                                                                                                     |  | 14,9 g                                                                                               |  |
| Proteine                                                  |  | 36,9 g     |  | 23,0 g                                                                                                     |  | 23,0 g                                                                                               |  |
| di cui:                                                   |  | 18,9 g     |  | 11,9 g                                                                                                     |  | 11,9 g                                                                                               |  |
| Fibra                                                     |  | 3,9 g      |  | 2,5 g                                                                                                      |  | 2,5 g                                                                                                |  |
| Sale                                                      |  | 0,6 g      |  | 0,6 g                                                                                                      |  | 0,6 g                                                                                                |  |
| Vitamine                                                  |  | 12,9 g     |  | 8,1 g                                                                                                      |  | 8,1 g                                                                                                |  |
| di cui:                                                   |  | 1,9 g      |  | 1,9 g                                                                                                      |  | 1,9 g                                                                                                |  |
| Vitamina A                                                |  | 10,9 µg RE |  | 6,8 µg RE                                                                                                  |  | 6,8 µg RE                                                                                            |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B3                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B2                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B1                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina B6                                               |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina C                                                |  | 119 mg     |  | 74 mg                                                                                                      |  | 74 mg                                                                                                |  |
| Vitamina D                                                |  | 19 µg      |  | 12 µg                                                                                                      |  | 12 µg                                                                                                |  |
| Vitamina E                                                |  | 1,9 mg     |  | 1,2 mg                                                                                                     |  | 1,2 mg                                                                                               |  |
| Vitamina K                                                |  | 119 µg     |  | 74 µg                                                                                                      |  | 74 µg                                                                                                |  |
| Vitamina B12                                              |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B9                                               |  | 1,9 µg     |  | 1,2 µg                                                                                                     |  | 1,2 µg                                                                                               |  |
| Vitamina B5                                               |  | 1,9 mg     |  |                                                                                                            |  |                                                                                                      |  |