



Måltidserstatning for vektkontroll

Formula 1 inneholder soyaprotein av fiber, vitaminer og mineraler - næringsrikt og praktisk.

Bruk Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag i en aktiv hverdag for å kontrollere vekten din*.

Formula 1-shake inneholder vitamin D som bidrar til immunsystemets normale funksjon, og vitamin C som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Formula 1 består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.

Det trenger ikke være vanskelig å lage et næringsrikt måltid – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

BRUKSANVISNING: Nyt en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid.

Rist beholderen før hver bruk da innholdet kan synke sammen. For å tilberede en smakfull shake, bland to måleskjeer pulver (26 g) med 250 ml kald lettme

lshake. (1,5 % fett) eller 250 ml beriket soyadrikk for en veganvennlig og naturlig laktosefri shake. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

Rask og enkel å tilberede



2 måleskjeer

+



250 ml lettme

+



rist eller bland

* **For vektkontroll:** Å erstatte to av de daglige hovedmåltidene i et energireduert kosthold med måltidserstatninger bidrar til vekttap. Erstatt måltider om dagen med en god Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

* **For balansert ernæring og vedlikehold av vekten:** Å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene i et energireduert kosthold med en måltidserstatning bidrar til å opprettholde vekten etter vekttap. Erstatt ett måltid om dagen med en god Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider.

Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

Oppbevares tørt og kjølig med lokket på.

30 dagers returrett med pengene tilbake. Dette produktet er spesielt sammensatt for Herbalife Nutrition og er kun tilgjengelig fra deres selvstendige distributører.

Dette produktet er ment å inngå i et energibegrenset kosthold sammen med andre matvarer, og regelmessig fysisk aktivitet. Det er viktig med tilstrekkelig væskeinntak. Vær nøye med å følge den angitte bruksanvisningen.

Herbalife Nutrition anbefaler at alle bør rådføre seg med lege før de begynner på et vekttapsprogram. Et sunt vekttapsprogram bør omfatte et kontrollert kaloriinntak, et balansert kosthold og regelmessig fysisk aktivitet.

Partinummer og best før: Se bunnen av beholderen

NETTOVEKT: 780 g



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidserstatning for vektkontroll

Inneholder sukker og søtstoff (steviolglykosider fra Stevia)

Høyt proteininnhold

vanilla cream
flavor
naturlig aroma



Næringsverdi

Porsjon: 26 g

Porsjoner pr. boks: 30

	Pr. 100 g	Pr. 26 g porsjon med 250 ml lettme (1,5 % fett)	Pr. 26 g porsjon med 250 ml soyadrikk (beriket)	
Energi	1664 kJ	953 kJ	897 kJ	
	398 kcal	227 kcal	214 kcal	
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g	
hvorav:				
mettet fett	1,6 g	3,0 g	0,9 g	
enumettede fettsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g	
flurumettede fettsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g	
Karbohydrat	33 g	21 g	21 g	
hvorav: sukker	23 g	(12 g fra melk) 18 g	(9 g fra soyadrikk) 15 g	
Kostfiber	18 g	5 g	5 g	
Protein	35 g	18 g	16 g	
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g	
VITAMINER	% RI**	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamin A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folinsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantotensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
MINERALER				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Sink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %
Krom	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

** Referanseinntak

INGREDIENSER: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaoilje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jern(II)fumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guarbjergemel), naturlig aroma, vitaminblanding (vitamin C (L-askorbinsyre), vitamin E (DL-alfa-tokoferylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantotensyre (kalsium-D-pantotenat), vitamin D (kolekalciferol), folinsyre (pterylmonoglutaminsyre), vitamin K (fyllokinon), vitamin B6 (pyridoksinhydroklorid), tiamin (tiaminhydroklorid), vitamin B12 (cyanokobalamin), riboflavin), natriumklorid, fargestoff (betakaroten), søtstoff (steviolglykosider fra Stevia), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Allergiråd: Se ingredienser med **uthevet** tekst.

Importert og distribuert av:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE NORWAY PRODUCTS AS
Fornebuveien 46-48, 1366 Lysaker



HDPE

©2024 HERBALIFE NUTRITION

