



4 4 6 2 N O  
L4462N00A-00 SKU4462

## Måltidserstatning for vektkontroll

Formula 1 inneholder soyaprotein av høy kvalitet, fiber, vitaminer og mineraler - næringsrikt og praktisk.

Bruk Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag i en aktiv hverdag for å kontrollere vekten din\*.

Formula 1-shake inneholder vitamin D som bidrar til immunsystemets normale funksjon, og vitamin C som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Formula 1 består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.

Det trenger ikke være vanskelig å lage et næringsrikt måltid – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

**BRUKSANVISNING:** Nyt en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen før hver bruk da innholdet kan synke sammen. For å tilberede en smakfull shake, bland to måleskjeer pulver (26 g) med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett) eller 250 ml beriket soyadrikk for en veganvennlig og naturlig laktosefri shake. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

## Rask og enkel å tilberede



2 måleskjeer



250 ml lettmeik  
eller beriket soyadrikk



rist eller bland

\* **For vektkontroll:** Å erstatte to av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med måltidserstatninger bidrar til vekttap. Erstatt to måltider om dagen med en god Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

\* **For balansert ernæring og vedlikehold av vekten:** Å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med en måltidserstatning bidrar til å opprettholde vekten etter vektapp. Erstatt ett måltid om dagen med en god Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider.

Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

Oppbevares tørt og kjølig med lokket på.

**30 dagers returrett med pengene tilbake.** Dette produktet er spesielt sammensatt for Herbalife Nutrition og er kun tilgjengelig fra deres selvstendige distributører.

Dette produktet er ment å inngå i et energibegrenset kosthold sammen med andre matvarer, og regelmessig fysisk aktivitet. Det er viktig med tilstrekkelig væskeinntak. Vær nøye med å følge den angitte bruksanvisningen.

Herbalife Nutrition anbefaler at alle bør rådføre seg med lege før de begynner på et vekttapsprogram. Et sunt vekttapsprogram bør omfatte et kontrollert kaloriinntak, et balansert kosthold og regelmessig fysisk aktivitet.

Partinummer og best før: Se bunnen av beholderen

NETTOVEKT: 550 g e



# HERBALIFE NUTRITION

## Formula 1

# Nutritional shake mix

## Måltidserstatning for vektkontroll

Inneholder sukker og søtstoff (steviolglykosider fra Stevia)

## Høyt proteininnhold

banana cream  
flavor

naturlige aromaer



## Næringsverdi

Porsjon: 26 g

Porsjoner pr. boks: 21

|                        | Pr. 100 g           | Pr. 26 g porsjon med<br>250 ml lettmeik<br>(1,5 % fett) | Pr. 26 g porsjon med<br>250 ml soyadrikk<br>(beriket) |
|------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Energi                 | 1664 kJ<br>398 kcal | 953 kJ<br>227 kcal                                      | 897 kJ<br>214 kcal                                    |
| Fett                   | 9,7 g               | 6,6 g                                                   | 6,3 g                                                 |
| hvorav:                |                     |                                                         |                                                       |
| mettet fett            | 1,6 g               | 3,0 g                                                   | 0,9 g                                                 |
| enumettede fettsyrer   | 2,1 g               | 1,6 g                                                   | 1,5 g                                                 |
| flerumettede fettsyrer | 5,5 g               | 1,5 g                                                   | 3,6 g                                                 |
| Karbohydrat            | 33 g                | 21 g                                                    | 21 g                                                  |
| hvorav: sukker         | 21 g                | (12 g fra melk) 18 g                                    | (9 g fra soyadrikk) 15 g                              |
| Kostfiber              | 18 g                | 5 g                                                     | 5 g                                                   |
| Protein                | 35 g                | 18 g                                                    | 16 g                                                  |
| Salt                   | 1,2 g               | 0,6 g                                                   | 0,6 g                                                 |

| VITAMINER    |            | % RI** |             | % RI** |             | % RI** |
|--------------|------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|
| Vitamin A    | 1180 µg RE | 148 %  | 343 µg RE   | 43 %   | 448 µg RE   | 56 %   |
| Vitamin D    | 7,9 µg     | 158 %  | 2,1 µg      | 42 %   | 4,9 µg      | 98 %   |
| Vitamin E    | 19 mg α-TE | 158 %  | 5,1 mg α-TE | 43 %   | 5,3 mg α-TE | 44 %   |
| Vitamin K    | 118 µg     | 157 %  | 31 µg       | 41 %   | 38 µg       | 51 %   |
| Vitamin C    | 119 mg     | 149 %  | 35 mg       | 44 %   | 31 mg       | 39 %   |
| Tiamin       | 1,2 mg     | 109 %  | 0,42 mg     | 38 %   | 0,39 mg     | 35 %   |
| Riboflavin   | 0,35 mg    | 25 %   | 0,55 mg     | 39 %   | 0,56 mg     | 40 %   |
| Niacin       | 24 mg NE   | 150 %  | 6,5 mg NE   | 41 %   | 7,3 mg NE   | 46 %   |
| Vitamin B6   | 1,7 mg     | 121 %  | 0,56 mg     | 40 %   | 0,52 mg     | 37 %   |
| Folinsyre    | 250 µg     | 125 %  | 75,8 µg     | 38 %   | 65,0 µg     | 33 %   |
| Vitamin B12  | 1,0 µg     | 40 %   | 1,3 µg      | 52 %   | 2,4 µg      | 96 %   |
| Biotin       | 73 µg      | 146 %  | 28 µg       | 56 %   | 19 µg       | 38 %   |
| Pantotensyre | 6,8 mg     | 113 %  | 2,7 mg      | 45 %   | 2,0 mg      | 33 %   |

| MINERALER |         |       |         |      |         |      |
|-----------|---------|-------|---------|------|---------|------|
| Kalium    | 1420 mg | 71 %  | 768 mg  | 38 % | 682 mg  | 34 % |
| Kalsium   | 460 mg  | 58 %  | 423 mg  | 53 % | 435 mg  | 54 % |
| Fosfor    | 890 mg  | 127 % | 466 mg  | 67 % | 342 mg  | 49 % |
| Magnesium | 431 mg  | 115 % | 143 mg  | 38 % | 151 mg  | 40 % |
| Jern      | 22 mg   | 157 % | 5,8 mg  | 41 % | 6,8 mg  | 49 % |
| Sink      | 12 mg   | 120 % | 3,9 mg  | 39 % | 3,7 mg  | 37 % |
| Kobber    | 1,7 mg  | 170 % | 0,47 mg | 47 % | 0,87 mg | 87 % |
| Mangan    | 3,3 mg  | 165 % | 0,86 mg | 43 % | 1,0 mg  | 50 % |
| Selen     | 120 µg  | 218 % | 31 µg   | 56 % | 37 µg   | 67 % |
| Krom      | 58 µg   | 145 % | 15 µg   | 38 % | 15 µg   | 38 % |
| Molybden  | 77 µg   | 154 % | 31 µg   | 62 % | 20 µg   | 40 % |
| Jod       | 230 µg  | 153 % | 68,3 µg | 46 % | 59,8 µg | 40 % |

\*\* Referanseinntak

**INGREDIENSER:** Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, mineralblanding (kalsiumstrat, magnesiumoksid, jern(II)fumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), naturlige aromaer, linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guarjernerem), fargestoff (betakaroten), vitaminblanding (vitamin C (L-askorbinsyre), vitamin E (DL-alfa-tokoferylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantotensyre (kalsium-D-pantotenat), vitamin D (kolecalciferol), folinsyre (pteryloylmonoglutaminsyre), vitamin K (fyllonon), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), tiamin (tiaminhydroklorid), vitamin B12 (cyanokobalamin), riboflavin), natriumklorid, søtstoff (steviolglykosider fra Stevia), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antikumpemiddel (silisiumdioksid). Allergiråd: Se ingredienser med **uthevet** tekst.

Importert og distribuert av:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE NORWAY PRODUCTS AS  
Fornebuveien 46-48, 1366 Lysaker



1 logo gjelder beholderen  
©2023 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 2 N O  
L4462N00A-00 SKU4462