



Måltidserstatning for vektkontroll

Formula 1 inneholder soyaprotein av høy kvalitet, fiber, vitaminer og mineraler - næringsrikt og praktisk.

Bruk Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag i en aktiv hverdag for å kontrollere vekten din*.

Formula 1-shake inneholder 25 vitaminer og mineraler, blant annet D-vitamin, som bidrar til immunsystemets normale funksjon, og C-vitamin, som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Formula 1 består av ingredienser av vegansk opprinnelse, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer.

Det trenger ikke være vanskelig å lage et næringsrikt måltid – det er raskt og enkelt å tilberede en Formula 1-shake!

BRUKSANVISNING: Nyt en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen for hver bruk da innholdet kan synke sammen. For å tilberede en smakfull shake, bland to måleskjeer pulver (26 g) med 250 ml kald lettmeik (1,5 % fett) eller 250 ml beriket soyadrikk for en veganvennlig og naturlig laktosefri shake. Ser du etter en balansert måltid uten melk eller soyadrikk? Prøv Formula 1 med Proteindrinkmix og vann. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

Rask og enkel å tilberede



2 måleskjeer



250 ml lettmeik
eller beriket soyadrikk



rist eller bland

* **For vektkontroll:** Å erstatte to av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med måltidserstatninger bidrar til vekttap. Erstatt to måltider om dagen med en god Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

* **For balansert ernæring og vedlikehold av vekten:** Å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med en måltidserstatning bidrar til å opprettholde vekten etter vekttap. Erstatt ett måltid om dagen med en god Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider.

Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

Oppbevares tørt og kjølig med lokket på.

30 dagers returrett med pengene tilbake. Dette produktet er spesielt sammensatt for Herbalife Nutrition og er kun tilgjengelig fra deres selvstendige distributører.

Dette produktet er ment å inngå i et energibegrenset kosthold sammen med andre matvarer, og regelmessig fysisk aktivitet. Det er viktig med tilstrekkelig væskeinntak. Vær nøye med å følge den angitte bruksanvisningen.

Herbalife Nutrition anbefaler at alle bør rådføre seg med lege før de begynner på et vekttapsprogram. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten etter samråd med lege.

Produktet bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten etter samråd med lege.

Partinummer og best før: Se bunnen av beholderen

NETTOVEKT: 550 g e



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Næringsrikt måltid Nutritional shake mix

Måltidserstatning for vektkontroll

- 25 vitaminer og mineraler
- Høyt proteininnhold

cookie crunch flavor

inneholder en eller flere typer
sukker samt søtstoff



Næringsverdi

Porisjon: 26 g

Porisjoner pr. boks: 21

	Pr. 100 g	Pr. 26 g porisjon med 250 ml lettmeik (1,5 % fett)	Pr. 26 g porisjon med 250 ml soyadrikk (beriket)
Energi	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
hvorav:			
mettet fett	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enumettede fettsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g
flerumettede fettsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Karbohydrat	33 g	21 g	21 g
hvorav: sukker	21 g	(12 g fra melk) 18 g	(9 g fra soyadrikk) 15 g
Kostfiber	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamin A	1310 µg RE ... 164 %	377 µg RE ... 47 %	482 µg RE ... 60 %
Vitamin D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Vitamin E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Vitamin C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Tiamin	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Riboflavin	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacin	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Vitamin B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Folinsyre	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Vitamin B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotin	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Pantotensyre	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %

MINERALER	% RI**	% RI**	% RI**
Kalium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Kalsium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Fosfor	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Jern	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Sink	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Kobber	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	26 µg ... 47 %
Krom	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molybden	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

** Referanseinntak

INGREDIENSER: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, soyaolje, riskrisp med kakao (rismel, maismel, sukker, kakaopulver, risfiber, salt), mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jern(II)fumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (soyalecitin), aroma, linfrapulver, fortykningsmidler (xantangummi, guarbjergemel), vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalsium-D-pantotemat (pantotensyre), kolekalciferol (vit. D), pteroylmoglutaminsyre (folinsyre) fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, søtstoff (sukralose), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Allergiråd: Se ingredienser med **uthevet** tekst.

Importert og distribuert av:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE NORWAY PRODUCTS AS
Fornebuveien 46-48, 1366 Lysaker



1 logo gjelder beholderen
©2021 HERBALIFE NUTRITION

