



Informații nutriționale			
Mărimea porției: 1 plic (26 g) Nr. porții într-o cutie: 7			
	Pentru 100 g	26 g per porție cu 250 ml lapte semidesnat (1,5 % grăsime)	26 g per porție cu 250 ml băutură din soia (fortificată)
Valoare energetică	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Grăsimi	9,7 g	6,6 g	6,3 g
din care:			
acizi grași saturați	1,9 g	3,1 g	1,0 g
acizi grași mononesaturați	2,1 g	1,6 g	1,5 g
acizi grași polinesaturați	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Glucide	33 g	21 g	21 g
din care: zaharuri	21 g	(12 g din lapte) 18 g	(9 g din băutura din soia) 15 g
Fibre	18 g	5 g	5 g
Proteine	35 g	18 g	16 g
Sare	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINE	% CR**	% CR**	% CR**
Vitamina A	1180 µg RE	343 µg RE	448 µg RE
Vitamina D	79 µg	21 µg	49 µg
Vitamina E	19 mg α-TE	5,1 mg α-TE	5,3 mg α-TE
Vitamina K	118 µg	31 µg	38 µg
Vitamina C	119 mg	35 mg	31 mg
Tiamină	1,2 mg	0,42 mg	0,39 mg
Riboflavină	0,35 mg	0,55 mg	0,56 mg
Niacină	24 mg NE	6,5 mg NE	7,3 mg NE
Vitamina B6	1,7 mg	0,56 mg	0,52 mg
Acid folic	250 µg	75,8 µg	65,0 µg
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg	2,4 µg
Biotină	73 µg	28 µg	19 µg
Acid pantotenic	6,8 mg	2,7 mg	2,0 mg
MINERALE			
Potasiu	1570 mg	807 mg	721 mg
Calciu	460 mg	423 mg	435 mg
Fosfor	890 mg	466 mg	342 mg
Magneziu	431 mg	143 mg	151 mg
Fier	22 mg	5,8 mg	6,8 mg
Zinc	12 mg	3,9 mg	3,7 mg
Cupru	1,7 mg	0,47 mg	0,87 mg
Mangan	3,3 mg	0,86 mg	1,0 mg
Seleniu	79 µg	21 µg	26 µg
Crom	80 µg	21 µg	21 µg
Molibden	77 µg	31 µg	20 µg
Iod	230 µg	68,3 µg	59,8 µg
** Consumul de referință			
INGREDIENTE: izolat proteic din soia , fructoză, inulină, fibre din ovăz fără gluten, ulei de soia , praf de cacao, amestec de minerale (citrat de calciu, oxid de magneziu, fumarat feros, selenit de sodiu, oxid de zinc, carbonat de mangan, clorură de crom (III), iodură de potasiu, citrat de cupru), fosfat de potasiu, emulsifiant (lecitină din soia), pudră de semințe de in, agenți de îngroșare (gumă de xantan, gumă de guar), aromă naturală, colorant (caramel simplu), clorură de sodiu, amestec de vitamine (acid L-ascorbic (vit. C), acetat de DL-alfa-tocopheril (vit. E), nicotinamidă (niacină), acetat de retinol (vit. A), D-biotină (biotină), D-pantotenat de calciu (acid pantotenic), coalecalciferol (vit. D), acid pterilmonoglutamic (acid folic), filochinonă (vit. K), clorhidrat de piridoxină (vit. B6), clorhidrat de tiamină (vit. B1), ciancobalamină (vit. B12), riboflavină (vit. B2)), îndulcitor (glicozide steviolice din stevia), pudră de fruct de papaya, pudră de ierburi de pătrunjel, pudră de fructe de afine, pudră de fruct de rodie, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu). Îndulcitor din sursă naturală. Indicații alergologice: pentru alergeni, verificați ingredientele scrise îngroșat .			
Distribuitor: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg Reprezentant în România de: HERBALIFE RO S.R.L. Strada Arhitect Louis Blanc nr. 1, etaj 7, sector 1, București, România, cod poștal 011751			
©2026 HERBALIFE			

Mod recomandat de utilizare: Savurează un shake Formula 1 în fiecare zi, echivalent cu o masă nutritivă. Amestecă conținutul plicului (26 g) cu 250 ml de lapte rece, semidesnat (1,5 % grăsime) sau pentru un shake vegan și fără lactoză în mod natural, amestecă cu 250 ml de băutură din soia fortificată. Îți dorești o masă echilibrată fără să folosești lapte sau băutură din soia? Încearcă Formula 1 cu Protein drink mix și apă. Savurează acest produs în cadrul unei diete echilibrate și variate, ca parte a unui stil de viață activ și sănătos.



*** Pentru controlul greutateii:** Substituirea cu înlocuitori a două mese principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice contribuie la pierderea în greutate. Înlocuiește două mese pe zi cu câte un shake delicios Formula 1 și consumă o singură masă echilibrată.

*** Pentru o alimentație echilibrată și menținerea greutateii:** Substituirea uneia dintre mesele principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor contribuie la menținerea greutateii corporale după pierderea în greutate. Înlocuiește o masă pe zi cu un shake delicios Formula 1 și consumă două mese echilibrate.

Îți poți atinge obiectivul caloric zilnic și prin consumul unor gustări nutritive.

A se păstra într-un loc răcoros și uscat.
Se garantează restituirea banilor în termen de 30 de zile. Acest produs cu o formulă exclusivă este disponibil doar prin intermediul Distribuitorilor Independenți Herbalife.

Acest produs este destinat să fie utilizat numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă, alături de alte alimente care constituie componente necesare ale unei astfel de diete, în combinație cu o activitate fizică regulată. Este important să se consume zilnic o cantitate corespunzătoare de lichide. Este important să se respecte întocmai aceste instrucțiuni.

Herbalife recomandă ca, înainte de începerea oricărui program de control al greutateii, să consultați un medic. Un program sănătos de control al greutateii trebuie să includă un număr restrâns de calorii, o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

Articolele din acest pachet nu sunt destinate pentru a fi oferite ca mostre sau vânzării în mod individual. Dacă doriți să le folosiți ca mostre, atunci ingredientele produsului și informațiile nutriționale pot fi găsite prin codul QR de pe plic sau pe www.herbalife.com/emea/labels

A se consuma, de preferință, înainte de și număr lot: A se vedea pe ambalaj



FORMULA 1 SHAKE MIX NUTRITIV

Înlocuitor al unei mese
pentru controlul greutateii

CU AROMĂ DE
CIOCOLATĂ FINĂ

Bogat în
proteine

25
Vitamine și
minerale



Aromă naturală
Cu zahăr și îndulcitor (stevie)
GREUTATE NETĂ: 182 g (7 x 26 g) e



Formula 1

Produs din proteine de soia de înaltă calitate, fibre, vitamine și minerale, **Formula 1** îți oferă atât nutriție excelentă cât și un produs avantajos. Savurează shake-ul **Formula 1** ca un mic dejun nutritiv, prânz sau cină pentru a sprijini obiectivele pentru un stil de viață activ și controlul eficient al greutateii corporale*. Shake-ul **Formula 1** conține 25 de vitamine și minerale, inclusiv vitamina D care contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și vitamina C care contribuie la reducerea oboselei și extenuării.

Formula 1 este produs din ingrediente provenite din surse vegane, fără gluten, fără coloranți și arome artificiale. Nu vei mai fi nevoit să alegi între o masă sănătoasă și una ușor de preparat -shake-ul **Formula 1** se prepară rapid și ușor!