



4 4 6 3 R O
L4463ROOA-00 SKU4463

Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii

Produs din proteine de soia de înaltă calitate, fibre, vitamine și minerale, Formula 1 îți oferă atât nutriție excelentă cât și un produs avantajos.

Savurează shake-ul Formula 1 ca un mic dejun nutritiv, prânz sau cină pentru a sprijini obiectivele pentru un stil de viață activ și controlul eficient al greutateii corporale*.

Shake-ul Formula 1 conține 25 de vitamine și minerale, inclusiv vitamina D care contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și vitamina C care contribuie la reducerea oboselei și extenuării.

Formula 1 este produs din ingrediente provenite din surse vegane, fără gluten, fără coloranți și arome artificiale.

Nu vei mai fi nevoit să alegi între o masă sănătoasă și una ușor de preparat - shake-ul Formula 1 se prepară rapid și ușor!

MOD RECOMANDAT DE UTILIZARE: Savurează un shake Formula 1 în fiecare zi, echivalent cu o masă nutritivă. Agită ușor recipientul înainte de fiecare utilizare, deoarece conținutul se poate sedimenta. Pentru a prepara un shake delicios, amestecă două măsuri de pudră (26 g) cu 250 ml de lapte rece, semidegresat (1,5 % grăsime) sau pentru un shake vegan și fără lactoză în mod natural, amestecă cu 250 ml de băutură din soia fortificată. Ți dorești o masă echilibrată fără să folosești lapte sau băutură din soia? Încearcă Formula 1 cu Protein drink mix și apă. Savurează acest produs în cadrul unei diete echilibrate și variate, ca parte a unui stil de viață activ și sănătos.

Rapid și ușor de preparat



2 măsuri



agită sau
amestecă

250 ml de lapte semidegresat sau
băutură din soia fortificată

* **Pentru controlul greutateii:** Substituirea cu înlocuitori a două mese principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice contribuie la pierderea în greutate. Înlocuiește două mese pe zi cu câte un shake delicios Formula 1 și consumă o singură masă echilibrată.

* **Pentru o alimentație echilibrată și menținerea greutateii:** Substituirea uneia dintre mesele principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor contribuie la menținerea greutateii corporale după pierderea în greutate. Înlocuiește o masă pe zi cu un shake delicios Formula 1 și consumă două mese echilibrate.

Ți poți atinge obiectivul caloric zilnic și prin consumul unor gustări nutritive.

A se păstra cu capacul închis, într-un loc răcoros și uscat.

Se garantează restituirea banilor în termen de 30 de zile. Acest produs cu o formulă exclusivă este disponibil doar prin intermediul Distribuitorilor Independenți Herbalife Nutrition.

Acest produs este destinat să fie utilizat numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă, alături de alte alimente care constituie componente necesare ale unei astfel de diete, în combinație cu o activitate fizică regulată. Este important să se consume zilnic o cantitate corespunzătoare de lichide. Este important să se respecte întocmai aceste instrucțiuni.

Herbalife Nutrition recomandă ca, înainte de începerea oricărui program de control al greutateii, să consultați un medic. Un program sănătos de control al greutateii trebuie să includă un număr restrâns de calorii, o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

A se consuma, de preferință, înainte de și număr lot: A se vedea pe ambalaj

GREUTATE NETĂ: 550 g



**HERBALIFE
NUTRITION®**

Formula 1

Shake mix nutritiv

Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii

- 25 vitamine și minerale
- Bogat în proteine

cu aromă de căpșuni

aromă naturală
cu zahăr (fructoză) și îndulcitor (stevia)



Declarația nutrițională

Mărimea porției: 26 g
Nr. porții într-o cutie: 21

	Pentru 100 g	26 g per porție cu 250 ml lapte semidegresat (1,5 % grăsime)	26 g per porție cu 250 ml băutură din soia (fortificată)
Valoare energetică	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Grăsimi	9,7 g	6,6 g	6,3 g
din care:			
acizi grași saturați	1,6 g	3,0 g	0,9 g
acizi grași mononesaturați	2,1 g	1,6 g	1,5 g
acizi grași polinesaturați	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Glucide	33 g	21 g	21 g
din care: zaharuri	23 g	(12 g din lapte) 18 g	(9 g din băutura din soia) 15 g
Fibre	18 g	5 g	5 g
Proteine	35 g	18 g	16 g
Sare	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINE		% CR**		% CR**		% CR**
Vitamina A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %	482 µg RE	60 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamină	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavină	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacină	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acid folic	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotină	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acid pantotenic	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %

MINERALE						
Potasiu	1420 mg.	71 %	768 mg.	38 %	682 mg.	34 %
Calciu	460 mg.	58 %	423 mg.	53 %	435 mg.	54 %
Fosfor	890 mg.	127 %	466 mg.	67 %	342 mg.	49 %
Magneziu	431 mg.	115 %	143 mg.	38 %	151 mg.	40 %
Fier	22 mg.	157 %	5,8 mg.	41 %	6,8 mg.	49 %
Zinc	12 mg.	120 %	3,9 mg.	39 %	3,7 mg.	37 %
Cupru	1,7 mg.	170 %	0,47 mg.	47 %	0,87 mg.	87 %
Mangan	3,3 mg.	165 %	0,86 mg.	43 %	1,0 mg.	50 %
Seleniu	120 µg.	218 %	31 µg.	56 %	37 µg.	67 %
Crom	58 µg.	145 %	15 µg.	38 %	15 µg.	38 %
Molibden	77 µg.	154 %	31 µg.	62 %	20 µg.	40 %
Iod	230 µg.	153 %	68,3 µg.	46 %	59,8 µg.	40 %

** Consumul de referință

INGREDIENTE: izolat proteic din soia, fructoză, inulină, fibre din ovăz fără gluten, ulei de soia, amestec de minerale (citrat de calciu, oxid de magneziu, fumarat feros, selenit de sodiu, oxid de zinc, carbonat de mangan, clorură de crom (III), iodură de potasiu, citrat de cupru), fosfat de potasiu, emulsifiant (lecitină din soia), pudră de semințe de in, agenți de îngroșare (gumă de xantan, gumă de guar), aromă naturală, colorant (roșu sfeclei), amestec de vitamine (acid L-ascorbic (vit. C), acetat de DL-alfa-tocopheril (vit. E), nicotinamidă (niacină), acetat de retinil (vit. A), D-biotină (biotină), D-pantotemat de calciu (acid pantotenic), coalfaciferol (vit. D), acid pteroilmonoglutamic (acid folic), filochinonă (vit. K), clorhidrat de piridoxină (vit. B6), clorhidrat de tiamină (vit. B1), ciancobalamina (vit. B12), riboflavină (vit. B2)), clorură de sodiu, îndulcitor (glicozide steviolice din stevia), pudră de fruct de papaya, pudră de ierburile de pătrunjel, pudră de fructe de afine, pudră de fruct de rodie, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu). Îndulcitor din sursă naturală. Indicații alergologice: pentru alergeni, verificați ingredientele scrise **îngroșat**.

Distribuitor: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Reprezentat în România de: HERBALIFE RO S.R.L.
Strada Arhitect Louis Blanc nr. 1, etaj 7, sector 1, București, România, cod poștal 011751



HOPE!

1 logo-ul se aplică pe cutie

©2023 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 3 R O
L4463ROOA-00 SKU4463