



Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii

Produs din proteine de soia de înaltă calitate, fibre, vitamine și minerale, Formula 1 îți oferă atât nutriție excelentă cât și un produs avantajos. Savurează shake-ul Formula 1 ca un mic dejun nutritiv, prânz sau cină pentru a sprijini obiectivele pentru un stil de viață activ și controlul eficient al greutateii corporale*.

Shake-ul Formula 1 conține 25 de vitamine și minerale, inclusiv vitamina D care contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și vitamina C care contribuie la reducerea oboselei și extenuării.

Formula 1 este produs din ingrediente provenite din surse vegane, fără gluten și fără arome artificiale.

Nu vei mai fi nevoit să alegi între o masă sănătoasă și una ușor de preparat - shake-ul Formula 1 se prepară rapid și ușor!

MOD RECOMANDAT DE UTILIZARE: Savurează un shake Formula 1 în fiecare zi, echivalent cu o masă nutritivă. Agită ușor recipientul înainte de fiecare utilizare, deoarece conținutul se poate sedimenta. Pentru a prepara un shake delicios, amestecă două măsuri de pudră (26 g) cu 250 ml de lapte rece, semidegrosat (1,5 % grăsime) sau pentru un shake vegan și fără lactoză în mod natural, amestecă cu 250 ml de băutură din soia fortificată. Îți dorești o masă echilibrată fără să folosești lapte sau băutură din soia? Încearcă Formula 1 cu Protein drink mix și apă. Savurează acest produs în cadrul unei diete echilibrate și variate, ca parte a unui stil de viață activ și sănătos.

Rapid și ușor de preparat



* **Pentru controlul greutateii:** Substituirea cu înlocuitori a două mese principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice contribuie la pierderea în greutate. Încercă două mese pe zi cu câte un shake delicios Formula 1 și consumă o singură masă echilibrată.

* **Pentru o alimentație echilibrată și menținerea greutateii:** Substituirea uneia dintre mesele principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor contribuie la menținerea greutateii corporale după pierderea în greutate. Încercă două mese pe zi cu un shake delicios Formula 1 și consumă două mese echilibrate.

Îți poți atinge obiectivul caloric zilnic și prin consumul unor gustări nutritive.

A se păstra cu capacul închis, într-un loc răcoros și uscat.

Se garantează restituirea banilor în termen de 30 de zile. Acest produs cu o formulă exclusivă este disponibil doar prin intermediul Distribuitorilor Independenți Herbalife Nutrition. Acest produs este destinat să fie utilizat numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă, alături de alte alimente care constituie componente necesare ale unei astfel de diete, în combinație cu o activitate fizică regulată. Este important să se consume zilnic o cantitate corespunzătoare de lichide. Este important să se respecte întocmai aceste instrucțiuni.

Herbalife Nutrition recomandă ca, înainte de începerea oricărui program de control al greutateii, să consulți un medic. Un program sănătos de control al greutateii trebuie să includă un număr restrâns de calorii, o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

A se consuma, de preferință, înainte de și număr lot: A se vedea pe ambalaj

GREUTATE NETĂ: 550 g **e**



Formula 1 Shake mix nutritiv

Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii

- 25 vitamine și minerale
- Bogat în proteine

cu aromă de mentă și ciocolată

arome naturale cu zahăruri și îndulcitor



Declarația nutrițională

Mărimea porției: 26 g Nr. porții într-o cutie: 21		26 g per porție cu 250 ml lapte semidegrosat (1,5 % grăsimi)	26 g per porție cu 250 ml băutură din soia (fortificată)			
	Pentru 100 g					
Valoare energetică	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal			
Grăsimi	9,9 g	6,7 g	6,3 g			
din care:						
acizi grași saturați	1,9 g	3,1 g	1,0 g			
acizi grași mononesaturați	2,4 g	1,7 g	1,6 g			
acizi grași polinesaturați	5,5 g	1,5 g	3,6 g			
Glucide	33 g	21 g	21 g			
din care: zaharuri	23 g	(12 g din lapte) 18 g	(9 g din băutura din soia) 15 g			
Fibre	18 g	5 g	5 g			
Proteine	35 g	18 g	16 g			
Sare	1,2 g	0,6 g	0,6 g			
VITAMINE	% CR**	% CR**	% CR**			
Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamină	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavină	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacină	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acid folic	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotină	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acid pantotenic	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALE						
Potasiu	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calciu	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magneziu	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Fier	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cupru	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %	1,2 mg	120 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Seleniu	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Crom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Consumul de referință

INGREDIENTE: izolat proteic din soia, fructoză, inulină, fibre din ovăz fără gluten, ulei de soia, bucăți de ciocolată (3,8 %) (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, aromă naturală, emulsifiant (lecitină)), amestec de minerale (citrat de calciu, oxid de magneziu, fumarat feros, selenit de sodiu, oxid de zinc, carbonat de mangan, clorură de crom (III), iodură de potasiu, citrat de cupru), fosfat de potasiu, emulsifiant (lecitină din soia), pudră de semințe de in, agenți de îngroșare (gumă de xantan, gumă de guar), aromă naturală, amestec de vitamine (vitamina C (acid L-ascorbic), vitamina E (acetat de DL-alfa-tocopheril), niacină (nicotinamidă), vitamina A (acetat de retinil), biotină (D-biotină), acid pantotenic (D-pantotemat de calciu), vitamina D (colecalfierol), acid folic (acid pteroilmonoglutamic), vitamina K (filochinonă), vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină), tiamină (clorhidrat de tiamină), vitamina B12 (ciancobalamină), riboflavină), clorură de sodiu, îndulcitor (sucraloză), colorant (complex de cupru ale clorofilinelor), pudră de fruct de papaya, pudră de ierburi de pătrunjel, pudră de fructe de afine, pudră de fruct de rodie, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu). Indicații alergologice: pentru alergeni, verificați ingredientele scrise **îngroșat**.

Distribuitor: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Reprezentat în România de: HERBALIFE RÔ S.R.L.
Strada Arhitect Louis Blanc nr. 1, etaj 7, sector 1
București, România, cod poștal 011751



1 logo-ul se aplică pe cutie
©2024 HERBALIFE NUTRITION

