



0 4 8 K S P
L048KSPA-00 SKU048K

Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el **Fórmula 1** ofrece nutrición de calidad.

Disfrutar del **Fórmula 1** como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*.

El batido **Fórmula 1** contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.

El **Fórmula 1** está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales.

Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido **Fórmula 1** es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido **Fórmula 1** cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse.

Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido **Fórmula 1** con la **Bebida con proteínas en polvo y agua?** Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

Rápido y fácil de preparar



2 cucharadas



250 ml de leche
semidesnatada o de bebida
de soja enriquecida



agitar o mezclar

* **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido **Fórmula 1** y hacer una comida nutritiva.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido **Fórmula 1** y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia)

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 780 g e



**HERBALIFE
NUTRITION®**

Fórmula 1

Alimento equilibrado

Sustitutivo de comida para el control de peso

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas

sabor a crema
de vainilla
aroma natural



Información nutricional

Ración: 26 g Raciones por envase: 30

Valores medios	Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida)
Valor energético	1664 kJ	897 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Grasas	9,7 g	6,6 g	6,3 g
de las cuales:			
ácidos grasos saturados	1,6 g	3,0 g	0,9 g
ácidos grasos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g	1,5 g
ácidos grasos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Hidratos de carbono	33 g	21 g	21 g
de los cuales: azúcares	23 g	18 g	15 g
Fibra alimentaria	18 g	5 g	5 g
Proteínas	35 g	18 g	16 g
Sal	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINAS	% IR**	% IR**	% IR**
Vitamina A	1060 µg RE	312 µg RE	417 µg RE
Vitamina D	7,9 µg	2,1 µg	4,9 µg
Vitamina E	19 mg α-TE	5,1 mg α-TE	5,3 mg α-TE
Vitamina K	118 µg	31 µg	38 µg
Vitamina C	119 mg	35 mg	31 mg
Tiamina	1,2 mg	0,42 mg	0,39 mg
Riboflavina	0,35 mg	0,55 mg	0,56 mg
Niacina	24 mg NE	6,5 mg NE	7,3 mg NE
Vitamina B6	1,7 mg	0,56 mg	0,52 mg
Ácido fólico	250 µg	75,8 µg	65,0 µg
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg	2,4 µg
Biotina	73 µg	28 µg	19 µg
Ácido pantoténico	6,8 mg	2,7 mg	2,0 mg
MINERALES			
Potasio	1420 mg	768 mg	682 mg
Calcio	460 mg	423 mg	435 mg
Fósforo	890 mg	466 mg	342 mg
Magnesio	431 mg	143 mg	151 mg
Hierro	22 mg	5,8 mg	6,8 mg
Zinc	12 mg	3,9 mg	3,7 mg
Cobre	1,7 mg	0,47 mg	0,87 mg
Manganeso	3,3 mg	0,86 mg	1,0 mg
Selenio	120 µg	31 µg	37 µg
Cromo	80 µg	21 µg	21 µg
Molibdeno	77 µg	31 µg	62 µg
Yodo	230 µg	68,3 µg	59,8 µg

** Ingestas de referencia

12 g de azúcar procedentes de la leche por ración

9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, mezcla de minerales (citratato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza, especantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantenolato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutamato (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloruro de sodio, colorante (beta-caroteno), edulcorante (glucósidos de esteviol), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



¹ El logo aplica al envase
©2021 HERBALIFE NUTRITION



0 4 8 K S P
L048KSPA-00 SKU048K