



Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad.

Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*.

El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.

El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales.

Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse.

Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

Rápido y fácil de preparar



* Para control del peso: La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Consevar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia)

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 780 g e



HERBALIFE
NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado

Sustitutivo de comida para el control de peso

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas



CONTIENE
FIBRA

Información nutricional

Ración: 26 g Raciones por envase: 30

Valores medios

	Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida)
Valor energético	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Grasas	9,7 g	6,6 g	6,3 g

de las cuales:

ácidos grasos saturados	1,6 g	3,0 g	0,9 g
ácidos grasos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g	1,5 g
ácidos grasos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g	3,6 g

Hidratos de carbono

de los cuales: azúcares	33 g	21 g	21 g
Fibra alimentaria	23 g	18 g	15 g

Proteínas

35 g	18 g	16 g	
Sal	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINAS

Vitamina A	1060 µg RE	312 µg RE	39 %
Vitamina D	7,9 µg	2,1 µg	42 %
Vitamina E	19 mg α-TE	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamina K	118 µg	31 µg	41 %
Vitamina C	119 mg	35 mg	44 %
Tiamina	1,2 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavina	0,35 mg	0,055 mg	39 %
Niacina	24 mg NE	6,5 mg NE	41 %
Vitamina B6	1,7 mg	0,56 mg	40 %
Ácido fólico	250 µg	75,8 µg	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg	52 %
Biotina	73 µg	28 µg	56 %
Ácido pantoténico	6,8 mg	2,7 mg	45 %

MINERALES

Potasio	1420 mg	768 mg	38 %
Calcio	460 mg	423 mg	53 %
Fósforo	890 mg	466 mg	67 %
Magnesio	431 mg	143 mg	38 %
Hierro	22 mg	5,8 mg	41 %
Zinc	12 mg	3,9 mg	39 %

Cobre	1,7 mg	0,47 mg	47 %
Manganoso	3,3 mg	0,86 mg	43 %
Selenio	120 µg	31 µg	56 %
Cromo	80 µg	200 µg	21 µg
Molibdeno	77 µg	31 µg	62 %
Yodo	230 µg	68,3 µg	46 %

** Ingestas de referencia		682 mg	34 %
12 g de azúcar procedentes de la leche por ración		435 mg	54 %
9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración		342 mg	49 %

INGREDIENTES:		Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato calcíco (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglotálico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloruro de sodio, colorante (beta-caroteno), edulcorante (glucósidos de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en negrita.	151 mg	40 %
---------------	--	--	--------	------

INGREDIENTES:		6,8 mg	49 %
Potasio		6,8 mg	49 %
Calcio		4,5 mg	37 %
Fósforo		4,5 mg	37 %
Magnesio		1,5 mg	37 %
Hierro		0,8 mg	37 %
Zinc		0,8 mg	37 %
Cobre		0,2 mg	37 %
Manganoso		0,1 mg	50 %
Selenio		0,07 mg	67 %
Cromo		0,02 mg	53 %
Molibdeno		0,01 mg	40 %
Yodo		0,01 mg	40 %

INGREDIENTES:		65,0 µg	33 %
Ácido fólico		65,0 µg	33 %
Vitamina B12		2,4 µg	96 %
Biotina		2,4 µg	96 %
Ácido pantoténico		2,0 mg	33 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %

INGREDIENTES:		682 mg	34 %
Calcio		435 mg	54 %
Fósforo		342 mg	49 %
Magnesio		151 mg	40 %
Hierro		6,8 mg	49 %
Zinc		3,7 mg	37 %
Cobre		0,87 mg	87 %
Manganoso		1,0 mg	50 %
Selenio		37 µg	67 %
Cromo		21 µg	53 %
Molibdeno		20 µg	40 %
Yodo		59,8 µg	40 %



0 4 8 K S P L048KSP0A-00 SKU048K

©2021 HERBALIFE NUTRITION



1 El logo aplica al envase