



0 9 2 K S P  
L092KSP0A-00 SKU092K

## Sustitutivo de comida para el control de peso

Fórmula 1 Alimento equilibrado es una mezcla deliciosa de proteínas de alta calidad procedentes de la soja y 25 vitaminas y minerales claves. Disfruta de la textura cremosa de las setas con cebolla dulce, ajo y hierbas aromáticas. Nuestro sabor a Setas y Hierbas aromáticas. Elaborado con ingredientes aptos para veganos y aromas naturales. No contiene colorantes artificiales. Sin azúcares añadidos y sin gluten. El Fórmula 1 con sabor a Setas y hierbas aromáticas es la opción perfecta para una nutritiva comida o cena, en el marco de una dieta equilibrada y variada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**MODO DE EMPLEO:** Disfrutar de un Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada caliente.

Para una comida vegana, naturalmente sin lactosa y sin gluten, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de bebida de soja enriquecida caliente.

Para disfrutar de todos los deliciosos aromas naturales del producto, recomendamos consumirlo en el tiempo de 2 meses.

- **Para control del peso, reemplazar dos comidas al día con un delicioso y equilibrado** Fórmula 1: La sustitución de dos de las comidas principales del día por un sustitutivo en una dieta baja en calorías ayuda a perder peso.

- **Para una nutrición equilibrada y mantenimiento del peso, reemplazar una comida al día con un delicioso** Fórmula 1: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de la pérdida de peso.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

**Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.**

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

**CANTIDAD NETA: 550 g e**

## Substituto de refeição para controlo de peso

A Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas tem uma deliciosa combinação de proteína de elevada qualidade, fibra e 25 vitaminas e minerais. Delicia-se com o cremoso sabor dos cogumelos porcini e cebola doce, alho e ervas aromáticas! Produzida com aromas naturais e ingredientes veganos. Não contém aromas artificiais, sem adição de açúcares e sem glúten. A Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas, é a opção ideal para um almoço ou jantar nutritivo, integrada numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

**MODO DE EMPREGO:** Saboreie uma Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo quente.

Para obter uma versão vegana, naturalmente sem lactose e sem glúten, misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de bebida de soja, enriquecida com cálcio e vitaminas, quente.

Para deliciar-se com os aromas naturais da Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas, recomendamos o consumo do produto no prazo de 2 meses.

- **Para controlar o peso substitua duas das principais refeições diárias por uma deliciosa e equilibrada**

**Fórmula 1:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso.

- **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso substitua uma das principais refeições diárias por uma deliciosa** Fórmula 1: Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

**Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.**

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

**PESO LÍQUIDO: 550 g e**



# HERBALIFE NUTRITION®

## Fórmula 1

# Alimento equilibrado Refeição equilibrada

## Mezcla para sustitutivo de comida para el control de peso

## Mistura para substituto de refeição para controlo de peso

- 25 vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a setas y  
hierbas aromáticas  
sabor a cogumelos e  
ervas aromáticas

aromas naturales | aromas naturais



## Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g

Quantidade por dose: 26 g

Raciones por envase: 21

Número de doses por embalagem: 21

|                                                                                   | Por 100 g<br>Por 100 g | Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios) | Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) • Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas) |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valores medios • Valores médios                                                   |                        |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
| Valor energético • Energia                                                        | 1481 kJ<br>354 kcal    | 905 kJ<br>216 kcal                                                                                                                          | 850 kJ<br>202 kcal                                                                                                                                 |
| Grasas • Lipídios                                                                 | 10 g                   | 7 g                                                                                                                                         | 6 g                                                                                                                                                |
| de las cuales • dos quas:<br>ácidos grasos saturados •<br>ácidos gordos saturados | 1,6 g                  | 3,0 g                                                                                                                                       | 1,0 g                                                                                                                                              |
| ácidos grasos monoinsaturados •<br>ácidos gordos monoinsaturados                  | 1,9 g                  | 1,5 g                                                                                                                                       | 1,5 g                                                                                                                                              |
| ácidos grasos poliinsaturados •<br>ácidos gordos poliinsaturados                  | 5,5 g                  | 1,5 g                                                                                                                                       | 3,6 g                                                                                                                                              |
| Hidratos de carbono • Hidratos de carbono                                         | 16 g                   | 17 g                                                                                                                                        | 17 g                                                                                                                                               |
| de los cuales: azúcares •<br>dos quas: açúcares                                   | 2,5 g                  | 13,0 g                                                                                                                                      | 10,0 g                                                                                                                                             |
| Fibra alimentaria • Fibra                                                         | 20 g                   | 5 g                                                                                                                                         | 6 g                                                                                                                                                |
| Proteínas • Proteínas                                                             | 39 g                   | 19 g                                                                                                                                        | 17 g                                                                                                                                               |
| Sal • Sal                                                                         | 4,8 g                  | 1,5 g                                                                                                                                       | 1,5 g                                                                                                                                              |

| VITAMINAS • VITAMINAS                 | % IR*<br>% DDR*           | % IR*<br>% DDR*       | % IR*<br>% DDR*       |
|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vitamina A • Vitamina A               | 1180 µg RE<br>7,9 µg      | 343 µg RE<br>2,1 µg   | 448 µg RE<br>4,9 µg   |
| Vitamina D • Vitamina D               | 19 mg α-TE<br>1,9 mg α-TE | 5,1 mg α-TE<br>3,1 µg | 5,3 mg α-TE<br>3,8 µg |
| Vitamina E • Vitamina E               | 118 µg<br>1,18 µg         | 31 µg<br>3,1 µg       | 38 µg<br>3,8 µg       |
| Vitamina K • Vitamina K               | 119 µg<br>1,19 µg         | 35 mg<br>3,5 mg       | 31 mg<br>3,1 mg       |
| Tiamina • Tiamina                     | 1,2 mg<br>0,12 mg         | 0,42 mg<br>0,042 mg   | 0,39 mg<br>0,039 mg   |
| Riboflavina • Riboflavina             | 0,35 mg<br>0,35 mg        | 0,55 mg<br>0,055 mg   | 0,56 mg<br>0,056 mg   |
| Niacina • Niacina                     | 24 mg NE<br>1,7 mg        | 6,5 mg NE<br>0,56 mg  | 7,3 mg NE<br>0,52 mg  |
| Vitamina B6 • Vitamina B6             | 1,7 mg<br>1,7 mg          | 0,56 mg<br>0,056 mg   | 0,52 mg<br>0,052 mg   |
| Ácido fólico • Ácido fólico           | 250 µg<br>1,0 µg          | 75,8 µg<br>0,758 µg   | 65,0 µg<br>0,65 µg    |
| Vitamina B12 • Vitamina B12           | 1,0 µg<br>1,0 µg          | 52 µg<br>0,52 µg      | 2,4 µg<br>0,24 µg     |
| Biotina • Biotina                     | 73 µg<br>73 µg            | 146 µg<br>1,46 µg     | 19 µg<br>0,19 µg      |
| Ácido pantoténico • Ácido pantoténico | 6,8 mg<br>6,8 mg          | 113 µg<br>1,13 µg     | 2,7 mg<br>0,27 mg     |

## MINERALES • SAIS MINERAIS

|                        |                   |              |                  |              |                  |              |
|------------------------|-------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|--------------|
| Potasio • Potássio     | 1420 mg<br>460 mg | 71 %<br>58 % | 768 mg<br>423 mg | 38 %<br>53 % | 682 mg<br>435 mg | 34 %<br>54 % |
| Calcio • Cálcio        | 460 mg            | 58 %         | 423 mg           | 53 %         | 435 mg           | 54 %         |
| Fósforo • Fósforo      | 890 mg            | 127 %        | 466 mg           | 67 %         | 342 mg           | 49 %         |
| Magnesio • Magnésio    | 431 mg            | 115 %        | 143 mg           | 38 %         | 151 mg           | 40 %         |
| Hierro • Ferro         | 22 mg             | 157 %        | 5,8 mg           | 41 %         | 6,8 mg           | 49 %         |
| Zinc • Zinco           | 12 mg             | 120 %        | 3,9 mg           | 39 %         | 3,7 mg           | 37 %         |
| Cobre • Cobre          | 1,7 mg            | 170 %        | 0,47 mg          | 47 %         | 0,87 mg          | 87 %         |
| Manganeso • Manganês   | 3,3 mg            | 165 %        | 0,86 mg          | 43 %         | 1,0 mg           | 50 %         |
| Selenio • Selénio      | 79 µg             | 144 %        | 21 µg            | 38 %         | 26 µg            | 47 %         |
| Cromo • Crómio         | 58 µg             | 145 %        | 15 µg            | 38 %         | 15 µg            | 38 %         |
| Molibdeno • Molibdénio | 77 µg             | 154 %        | 31 µg            | 62 %         | 20 µg            | 40 %         |
| Yodo • Iodo            | 230 µg            | 153 %        | 68,3 µg          | 46 %         | 59,8 µg          | 40 %         |

\* Ingestas de referencia • Doses de referência

Contiene azúcares naturalmente presentes • Contém açúcares naturalmente presentes

12,4 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12,4 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9,4 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9,4 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.À R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.

C/ Arequipa, 11 - 28043 Madrid



**INGREDIENTES:** Proteína aislada de soja, almidón de patata, fibra Promitor®<sup>1</sup>, inulina, fibra de **avea** sin gluten, aceite de soja, aromas naturales, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico, fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), cloruro de sodio, polvo de linaza, espesante (goma xantana), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocopheril (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colexaliferol (vit. D), ácido pterilmonoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), copos de hierba de perejil (0,12 %), antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

**INGREDIENTES:** Proteína isolada de soja, fécula de batata, fibra Promitor®<sup>1</sup>, inulina, fibra de **aveia** sem glúten, óleo de **soja**, aromas naturais, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico, fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), cloreto de sódio, linhaça em pó, espessante (goma xantana), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocopheril (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), colexaliferol (vit. D), ácido pterilmonoglutâmico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), salsa em flocos (0,12 %), antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**.

<sup>1</sup> El logo aplica al envase • <sup>1</sup> logo referente à embalagem

© 2021 HERBALIFE NUTRITION

0 9 2 K S P  
L092KSP0A-00 SKU092K