



Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 1 sobre (26 g) • Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g) Raciones por envase: 7 • Número de doses por embalagem: 7
Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)

Valores medios • Valores médios	Por 100 g		
Valor energético • Energia	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Grasas • Lipídios	9,7 g	6,6 g	6,3 g
de las cuales: dos quais:			
ácidos grasos saturados •			
ácidos gordos saturados	1,9 g	3,1 g	1,0 g
ácidos grasos monoinsaturados •			
ácidos gordos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g	1,5 g
ácidos grasos poliinsaturados •			
ácidos gordos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Hidratos de carbono •			
de los cuales: azúcares •			
dos quais: açúcares	21 g	18 g	15 g
Fibra alimentaria • Fibra	18 g	5 g	3 g
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g	16 g
Sal • Sal	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINAS • VITAMINAS	% IR***	% IR***	% IR***			
Vitamina A • Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12 • Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico •						
Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALES • SAIS MINERAIS						
Potasio • Potássio	1570 mg	79 %	807 mg	40 %	721 mg	36 %
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio • Selénio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Cromo • Cromio	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibdeno • Molibdenio	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

*** Ingestas de referência • Doses de referência

12 g de açúcar procedentes de la leche por porción • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite
9 g de açúcar procedentes de la bebida de soja por porción • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

*** Ingestas de referencia • Doses de referência
12 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite
9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, cacao en polvo, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, colorante (caramelo natural), cloruro de sodio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pterilmonoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, frutose, inulina, fibra de **aveia** sem gluten, óleo de soja, cacau em pó, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de soja), linhaça em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, corante (caramelo simples), cloreto de sódio, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pterilmonoglutâmico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), edulcorante (glicosídeos de esteviol provenientes de esteva), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**.

Distribuido por • Distribuido por:
HERBALIFE INTERNATIONAL
LUXEMBOURG S à R.L.
16 Avenue de la Gare
L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE
INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



Substituto de refeição para controlo de peso

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso**. O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture uma saqueta (26 g) com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

**** Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

**** Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar em local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas individualmente. Se pretende usar este produto como amostra, os seus ingredientes e informação nutricional podem ser consultados no QR code na saqueta, ou, em: www.herbalife.com/emea/labels
A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar e edulcorante (stevia)

N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 182 g (7 x 26 g) e



Fórmula 1 Alimento equilibrado Refeição equilibrada

Substituto de comida para el control de peso Substituto de refeição para controlo de peso

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas



2 2 9 K S P
CUT229KSP0A-00 SKU229K

Substituto de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Mezclar 1 sobre (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

*** Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por substitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

*** Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un substitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular. Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado. Si deseara darlo como muestra, puedes encontrar los ingredientes del producto y la información nutricional en el código QR que aparece en el sobre o en: www.herbalife.com/emea/labels

Fórmula 1 es un substitutivo de comida para el control de peso con azúcar y edulcorante (stevia)

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 182 g (7 x 26 g) e

L:
EXP
MFG