

**Información nutricional • Informação nutricional**

Ración: 1 sobre (26 g). Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g)

	Raciones por envase: 7	Número de doses por embalagem: 7
Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) • Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)	
Valores medios • Valores médios	Por 100 g	953 kJ
Valor energético • Energia	398 kcal	227 kcal
Grasas • Lipídos	9,7 g	6,6 g
de las cuales: • dos quais:		6,3 g
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,9 g	3,1 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinaturados	2,1 g	1,6 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g
Hidratos de carbono •		3,6 g
Hidratos de carbono •	33 g	21 g
de los cuales: azúcares •		21 g
dos quais: açúcares •	21 g	18 g
Fibra alimentaria • Fibra	18 g	5 g
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g
Sal • Sal	1,2 g	0,6 g
	% IR***	% IR***
VITAMINAS • VITAMINAS	% DDR***	% DDR***
Vitamina A • Vitamina A	1180 µg RE	148 %
Vitamina D • Vitamina D	75 µg	158 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg a TE	158 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %
Tiamina • Tiamina	1,19 mg	149 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %
Ácido pantoténico •		38 %
Ácido pantoténico •	6,8 mg	113 %
MINERALES • SALS MINERAIS		33 %
Potasio • Potássio	1570 mg	79 %
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	170 %
Manganoso • Manganês	3,3 mg	165 %
Cromo • Cromo	80 µg	200 %
Molibdeno • Molibdénio	77 µg	154 %
Yodo • Iodo	12 mg	153 %
*** Ingestas de referencia • Doses de referência		
12 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite.		
9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja		

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, cacao en polvo, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selento de sodio, óxido de zinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yodato de potasio, citrato cítrico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, colorante (caramelo natural), cloruro de sodio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato de calcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), edulcorante (glicosídeos de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de peréjil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alérgenos: para los alérgenos, ver los ingredientes en negrita.

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, fructosa, inulina, fibra de aveia sem gluten, óleo de soja, cacau em pó, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selento de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganeso, clorato de cromo (III), iodeto de potássio, citrato cítrico), fosfato de potássio, emulsificante (lecitina de soja), linhaça em pó, espesantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, corante (caramelo simples), cloreto de sódio, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato de calcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), edulcorante (glicosídeos de estevia provenientes de estevia), fruto de papaya em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alérgenos: sobre os alérgenos, ver ingredientes em negrito.

•

Distribuído por • Distribuido por:

HERBALIFE

INTERNATIONAL

LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare

L-1610 Luxembourg

Representante en España: HERBALIFE

INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.

C/ Arequipa, 1-28043 Madrid

©2024 HERBALIFE NUTRITION

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®

®