



4 4 6 3 S P
L463SPOA-00 SKU4463

Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfruta de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

* **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife Nutrition aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia).

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

Substituto de refeição para controlo de peso

Criado com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*. O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

** **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

** **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros produtos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar (frutose) e edulcorante (stevia).

N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e



HERBALIFE NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado Refeição equilibrada

Sustitutivo de comida para el control de peso

Substituto de refeição para controlo de peso

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a delicia de fresa
sabor a delícia
de morango
aroma natural | aroma natural



Información nutricional Informação nutricional

Ración: 26 g Cantidad por dose: 26 g
Raciones por envase: 21 Número de doses por embalagem: 21

Valores medios	Valores médios	Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) • Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Valor energético • Energía	1664 kJ	953 kJ	2897 kJ	2114 kJ
	398 kcal	227 kcal	817 kcal	504 kcal
Grasas • Lipídios	9,7 g	6,6 g	6,3 g	6,3 g
de las cuales: • dos cuais:				
ácidos grasos saturados •	1,6 g	3,0 g	0,9 g	0,9 g
ácidos grasos monoinsaturados •	2,1 g	1,6 g	1,5 g	1,5 g
ácidos grasos polinsaturados •	5,5 g	1,5 g	3,6 g	3,6 g
ácidos gordos polinsaturados	33,3 g	21 g	21 g	21 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	23 g	18 g	15 g	16 g
de los cuales: • dos cuais:				
azúcares • açúcares	18 g	5 g	5 g	5 g
Fibra alimentaria • Fibra	35 g	18 g	16 g	16 g
Proteínas • Proteínas	1,2 g	0,6 g	0,6 g	0,6 g
Sal • Sal				

VITAMINAS • VITAMINAS	% IR***	% DDR***	% IR***	% DDR***	% IR***	% DDR***
Vitamina A • Vitamina A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %	482 µg RE	60 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %

MINERALES • SAIS MINERAIS	% IR***	% DDR***	% IR***	% DDR***	% IR***	% DDR***
Potasio • Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio • Selênio	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Cromo • Crômio	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdeno • Molibdênio	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

*** Ingestas de referencia • Doses de referência

12 g de azúcar por ración procedentes de la leche • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9 g de azúcar por ración procedentes de la bebida de soja • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

Distribuido por: • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG Sà R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.

C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



¹ El logo aplica al envase

¹ Logo referente à embalagem

©2023 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 3 S P
L463SPOA-00 SKU4463