

4 4 6 9 S P
L4469SPOA-00 SKU4469

Sustitutivo de comida para el control de peso

Fórmula 1 sin soja, lactosa y gluten es un delicioso batido con una perfecta mezcla de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales. Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad en un batido delicioso.

Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*.

El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.

El Fórmula 1 sin soja, lactosa y gluten está elaborado con proteínas de guisante e ingredientes veganos, sin gluten ni lactosa y no contiene colorantes artificiales.

Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido sin soja ni gluten, mezclar 2 cucharadas del producto (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido sin lactosa ni gluten, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

Rápido y fácil de preparar



2 cucharadas

250 ml de leche
semidesnatada o de bebida
de soja enriquecida

agitar o mezclar

* **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia)

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 500 g e

HERBALIFE
NUTRITION®

SIN SOJA, SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN

Fórmula 1

Alimento equilibrado

Sustitutivo de comida para el control de peso

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas

sabor a frambuesa y
chocolate blanco

Información nutricional

Ración: 26 g Raciones por envase: 19

| Valores medios | Por 100 g | Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) | Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) |
|-------------------------------|---------------|--|--|
| Valor energético | 1468 kJ | 902 kJ | 846 kJ |
| | 350 kcal | 215 kcal | 201 kcal |
| Grasas | 8,8 g | 6,4 g | 6,1 g |
| de las cuales: | | | |
| ácidos grasos saturados | 1,1 g | 2,8 g | 0,8 g |
| ácidos grasos monoinsaturados | 1,1 g | 1,3 g | 1,3 g |
| ácidos grasos poliinsaturados | 7,4 g | 2,0 g | 4,1 g |
| Hidratos de carbono | 27 g | 19 g | 20 g |
| de los cuales: azúcares | 17 g | 17 g | 14 g |
| Fibra alimentaria | 16 g | 4 g | 5 g |
| Proteínas | 39 g | 19 g | 17 g |
| Sal | 2,5 g | 1,0 g | 1,0 g |
| VITAMINAS | % IR** | % IR** | % IR** |
| Vitamina A | 1169 µg RE | 340 µg RE | 445 µg RE |
| | 146 % | 43 % | 56 % |
| Vitamina D | 7,3 µg | 2,0 µg | 4,7 µg |
| | 146 % | 40 % | 94 % |
| Vitamina E | 32 mg α-TE | 8,5 mg α-TE | 8,7 mg α-TE |
| | 267 % | 71 % | 73 % |
| Vitamina K | 110 µg | 29 µg | 36 µg |
| | 147 % | 39 % | 48 % |
| Vitamina C | 117 mg | 35 mg | 30 mg |
| | 146 % | 44 % | 38 % |
| Tiamina | 1,4 mg | 0,45 mg | 0,43 mg |
| | 127 % | 41 % | 39 % |
| Riboflavina | 2,0 mg | 0,98 mg | 0,99 mg |
| | 143 % | 70 % | 71 % |
| Niacina | 23 mg NE | 6,1 mg NE | 6,9 mg NE |
| | 144 % | 38 % | 43 % |
| Vitamina B6 | 1,7 mg | 0,57 mg | 0,53 mg |
| | 121 % | 41 % | 38 % |
| Ácido fólico | 292 µg | 86,7 µg | 75,9 µg |
| | 146 % | 43 % | 38 % |
| Vitamina B12 | 1,9 µg | 1,6 µg | 2,7 µg |
| | 76 % | 64 % | 108 % |
| Biotina | 73 µg | 28 µg | 19 µg |
| | 146 % | 56 % | 38 % |
| Ácido pantoténico | 12 mg | 4,0 mg | 3,4 mg |
| | 200 % | 67 % | 57 % |
| MINERALES | | | |
| Potasio | 1793 mg | 865 mg | 779 mg |
| | 90 % | 43 % | 39 % |
| Calcio | 330 mg | 390 mg | 402 mg |
| | 41 % | 49 % | 50 % |
| Fósforo | 923 mg | 474 mg | 350 mg |
| | 132 % | 68 % | 50 % |
| Magnesio | 431 mg | 143 mg | 151 mg |
| | 115 % | 38 % | 40 % |
| Hierro | 27 mg | 193 µg | 8,0 mg |
| | 193 % | 51 % | 57 % |
| Zinc | 15 mg | 4,8 mg | 4,5 mg |
| | 150 % | 48 % | 45 % |
| Cobre | 1,6 mg | 0,44 mg | 0,84 mg |
| | 160 % | 44 % | 84 % |
| Manganeso | 4,4 mg | 1,2 mg | 1,3 mg |
| | 220 % | 60 % | 65 % |
| Selenio | 81 µg | 21 µg | 27 µg |
| | 147 % | 38 % | 49 % |
| Cromo | 90 µg | 23 µg | 23 µg |
| | 225 % | 58 % | 58 % |
| Molibdeno | 73 µg | 30 µg | 19 µg |
| | 146 % | 60 % | 38 % |
| Yodo | 219 µg | 65,4 µg | 56,9 µg |
| | 146 % | 44 % | 38 % |

** Ingestas de referencia

12 g de azúcar procedentes de la leche por ración

9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración

INGREDIENTES: Proteína aislada de guisante (45 %), fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de cártamo, fosfato potásico, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, cloruro de cromo (III), carbonato de manganeso, citrato cúprico, yoduro de potasio, molibdato de sodio), emulgente (lecitina de girasol), polvo de linaza, aromas, espesantes (goma xantana, goma guar), colorante (rojo de remolacha), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colexicaliferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12)), aroma natural, edulcorante (glucosidos de esteviol), cloruro de sodio, L-metionina, fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural.

Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.

C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



© 2021 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 9 S P
L4469SPOA-00 SKU4469