

¿Cuánta proteína necesitas?

Hemos creado cuatro planes de comidas para ayudarte a obtener la proteína diaria y los nutrientes que tu cuerpo necesita.

Contacta a tu Distribuidor local para obtener más información y consejos.

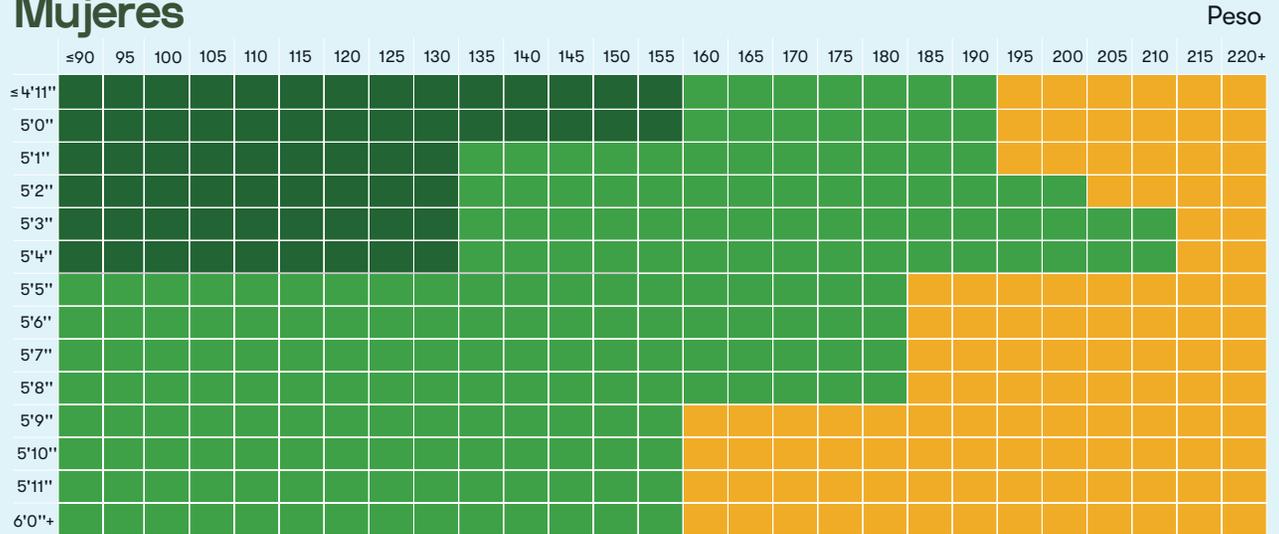


Encuentra tu plan de proteínas

Según tu altura y peso actuales, determina si debes seguir el plan A, B, C o D.

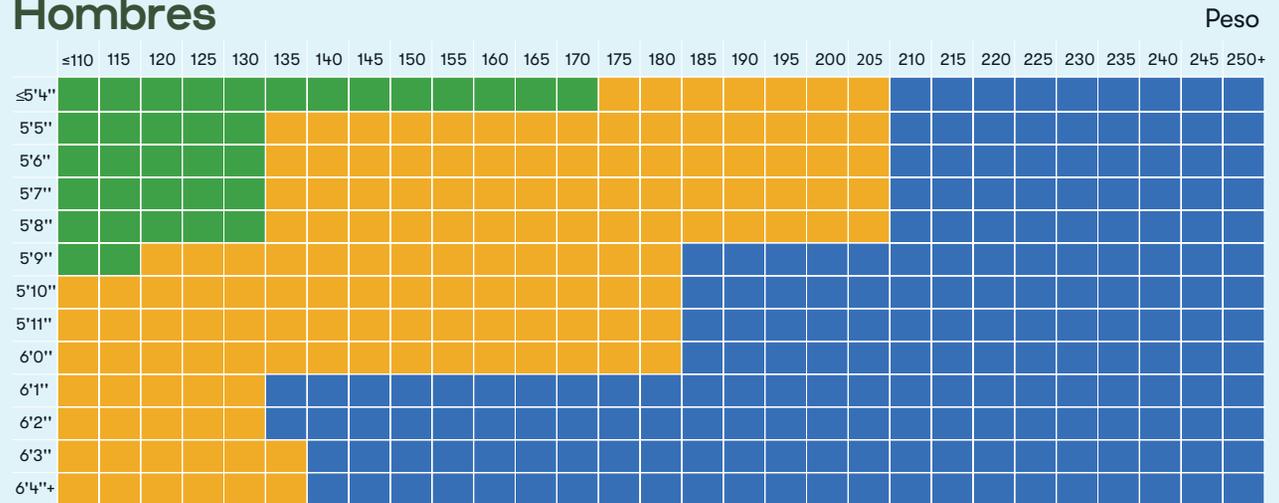


Mujeres



Altura

Hombres



Altura

Esta herramienta fue creada por un dietista registrado y solo es válida y aplicable para Distribuidores y clientes en los Estados Unidos y Puerto Rico. © 2023 Herbalife. Todos los derechos reservados. Impreso en EUA.